

# V ŽENY VOT

ČÍSLO 07 29. BŘEZNA 2023  
CENA 38,90 Kč / 1,89 EUR

**SPOLU**  
je nám  
nejlíp

Domácí pohoda  
místo hádek  
a chaosu

**Chlapi to  
chtějí taky!**

PROČ MUŽI STOJÍ  
O MILOSTNOU  
PŘEDEHRU?

**5**  
tipů,  
JAK SE  
NENECHAT  
ÚŠTVAT  
PRACÍ

## ROZHOVORY

Herečka  
a moderátorka  
**MARTA DŘÍMALOVÁ**  
**ONDRÁČKOVÁ**

„Ve sto dvaceti si  
chci říct, že jsem  
nepropásla život.“



Designér  
**JAN PLECHÁČ**

„Děti mě změnily,  
už netoužím  
po světovém  
úspěchu.“

+ velikonoční speciál

# Chut'ovka

NEJLAHODNĚJŠÍ POCHOUTKY Z VAJEC \* RECEPTY Z KYNUTÉHO I ODPALOVANÉHO TĚSTA  
\* ČOKOLÁDOVÉ VARIACE \* NÁDHERNÉ KRASLICE SNADNO A RYCHLE





plus



PLNOHODNOTNÉ JÍDLA VŽDY PO RUCI

Nové drinky Mana obsahují vše, co náš organismus potřebuje pro své správné fungování. Selen pomáhá trávit tuky a přispívá ke správné funkci nervů, svalů i srdce, L-karnitin podporuje tvorbu svalové hmoty, obranyschopnost organismu a zlepšuje zdraví vlasů i nehtů. Drink Mana Mark 8, 81 Kč/400ml, [mojemana.cz](http://mojemana.cz)



OŽIVTE SVŮJ ŠATNÍK

Milujete džínovinu a chcete vyzkoušet i něco jiného než jen kalhoty? Nová jarní kolekce Orsay nabízí kromě džín široký výběr denimových šatů, bund, a dokonce i overalů. Vybírejte na [orsay.cz](http://orsay.cz).



**STOP ZUBNÍMU KAZU**  
Dentální gel **elmex Gelée (25 g)** je léčivý přípravek k použití v dutině ústní pro dospělé a děti od šesti let. Je určen pro prevenci a léčbu počínajícího zubního kazu a k ošetření citlivých zubů. Obsahuje směs aminfluoridů a fluorid sodný. K dostání pouze v lékárnách. Čtěte pečlivě příbalovou informaci.



PRO DOKONALÝ TRÉNINK  
Vyrážíte do fitka?

Nezapomeňte na boty, které vám zaručí dokonalou stabilitu i mobilitu zároveň. Využijete je při posilování na podložce i strojích a při běhu na běžícím páse. **Tenisky UA Dynamic Flow, Under Armour, 3599 Kč, [underarmour.cz](http://underarmour.cz)**

## Do jara S CHUTÍ A ELÁNEM

Začalo pro mnohé z nás nejkrásnější období roku. Jak si ho užít v co největší pohodě a bez starostí? Nabízíme pár praktických tipů.



**UVOLNĚNÍ A HARMONIE**  
Skvělou atmosféru, v níž se skvěle odpočívá, vám doma vykouzlí přírodní bytový difúzer s čistou svěží vůní bílého lnu. **Difúzer bílý len, Green Angel, 750 Kč, [greenangel.cz](http://greenangel.cz)**

NA PROCHÁZKU BEZ OBAV

Se vzrůstajícími teplotami venku stoupá i riziko, že si váš pesek přinese domů klíště. Účinnou ochranu zajistí žvýkací tablety, které stačí podat jednou za měsíc. Jsou vhodné i pro štěňata. **Žvýkací tablety proti parazitům, Frontpro, 699 Kč, [drmax.cz](http://drmax.cz)**



NA ŽÁDA I PŘES RAMENO

Batoch, u kterého stačí jen povytáhnout horní ucho a je z něj kabelka? Ideální řešení pro ženy, které chtějí být elegantní, ale zároveň potřebují pohodlí. **Kabelko-batoch Miley, Bagind, 2690 Kč, [bagind.cz](http://bagind.cz)**



PRO KOŤATA I ŠTĚŇATA

Chcete svému zvířecímu miminku dopřát to nejlepší? Vyzkoušejte lehce stravitelné jehněčí, které je zdrojem vysoce kvalitních bílkovin. **Konzerva Jehněčí ve vlastní šťávě, Grub Barf, 47 Kč, [grub-barf.cz](http://grub-barf.cz)**