

KONDICE • DIETY • PSYCHOLOGIE • RODINA • RELAX

zdraví

ROČNÍK 71/8 srpen 2023
CENA 49 Kč / 2,29 €

Vyzkoušejte
GOLF

HUDBA
pomáhá!

Jak přežít
VEDRA?

VAŘTE
sezonně

Taťána Kuchařová

**Každá z nás je
ikonická a výjimečná**



Svědí vás ruce či nohy?

Zkuste sírné mýdlo THERMELOVE®. Síra zmírňuje svědivé projevy kožních obtíží, má výborné antibakteriální účinky a působí i proti plísním. Sírné mýdlo THERMELOVE® obsahuje unikátní kombinaci termální vody, síry, léčivých bylin a přírodních olejů. Je vítaným pomocníkem na problematickou a mastnou pleť s projevy akné, nejrůznější ekzémy a jiné kožní problémy. Zakoupíte na www.lovespa.cz.



Mějte přehled nejen na cestách

Teplé počasí láká k posezení na zahrádkách a k popíjení i alkoholických nápojů. Jelikož je ale v České republice nulová tolerance pro řidiče, není možné je ani ochutnat. A aby se nestalo ani těm nejzodpovědnějším, že budou mít v krvi tzv. zbytkáč, je dobré se někdy zkontrolovat. Malý přístroj pak může ochránit od velkých problémů. Tím je alkohol tester Sencor SCA BA40FC.



OBJEVTE multivitaminovou pleťovou péči

Řada VITAMIN C.B3 NIACINAMIDE od značky Ziaja je navržena v trendu flash effect a přináší řešení pro všechny typy pleti. Pokud jste v neustálém spěchu a vaše pleť potřebuje intenzivní regeneraci, tato řada bude přesně pro vás. Intenzivní péče je založená na krátkých a vícefázových pečujících rituálech, které přinesou vaši pleť dokonale oživení, potřebnou regeneraci a zářivý vzhled! Exkluzivně k dostání v dm drogerii nebo na ziajaprotebe.cz.



NOVÁ ŘADA cestovních her

Nejen pro všechny milovníky přírody, cestování a designu připravila česká firma EFKO-karton novou řadu her a hlavolamů s originálním názvem Pytlíczech. Design této edice svěřila grafické designérce a cestovatelce Táně Sekerkové. Ta do každé hry vtiskla autorskými ilustracemi malý příběh nebo vzpomínku ze svých cest. Řadu deseti různých her a hlavolamů Pytlíczech spojuje funkční minimalismus a přírodní materiály – bavlna, dřevo a kvalitní karton. Pytlíčky včetně komponentů jsou vyrobeny v České republice.



Gel po bodnutí hmyzem

ALPA gel po bodnutí hmyzem umožňuje správné ošetření místa vpichu. Okamžitě zabrání svědění a pálení, což bodnutí často vyvolá. Výrazně tak omezí následné škrábání, které může narušit pokožku a vést ke vzniku infekce. ALPA gel má mírné znečítlivující účinky a příjemně chladí. Výrazně uleví také při „popálení“ kopřivami. Více na www.alpa.cz.