

23/2025

vlasta

TV
program
uvnitř
od 9. 6.
do 15. 6.

TÉMA

Tátové u plotny

KDYŽ DOMA
VAŘÍ MUŽI

BAVÍ JE TO,
JDE JIM TO!
NEMUSÍ, ALE
CHTĚJÍ.

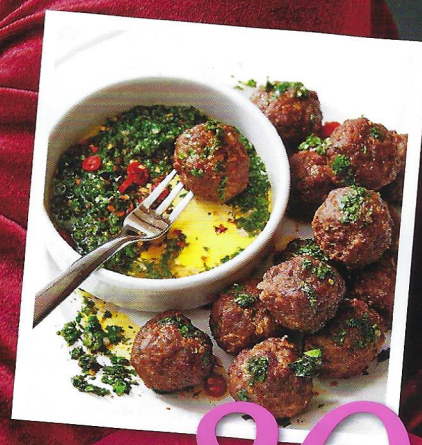
HEZKY SI TO UŽIJ!

SEZONA
TÁBORŮ ZAČÍNÁ
CO UDĚLAT,
ABY SE NA NĚ
DĚTI TĚSILY

ROZHOVOR

Barbara Lukešová

Když syny pozoruju, *mám radost,*
že je to dobrý. Jsou to nejlepší,
co se mi v životě povedlo.



do 30
minut

ZAPEČENO, UPEČENO,
UVAŘENO, ZAMÍCHÁNO,
PŘIPRAVENO, SNĚDENO
BÁJEČNÉ DOBROTY

radý a tipy

Téma
týdne

PADLO NÁM DO OKA

- Soda je součástí mnoha babšských rad na čištění, ale také ekologického čističe kuchyně, který platí na různé nečistoty. A na rozdíl od samotné sody zanechá i příjemnou vůni.
- Otepluje se, a tak přijde vhod nákupní košík v praktické termoúpravě. U nás doma se osvědčil také na jídlo na piknik.
- Udělat si dopředu větší množství dresinků na saláty a uchovávat je v lednici je super nápad. Zvlášť v praktickém dávkovači.



EKO čistič povrchů, Frosch, 80 Kč



Nákupní termo
košík, Kik,
249 Kč

Plastové
dávkovače
330 ml, Ikea,
2 ks/59 Kč



Jak dostat fleky z koberce

SPOLEHLIVĚ ZMIZÍ, KDYŽ KOBEREC VYHODÍTE!
PARDON, VTIP. KDYŽ SI HO CHCETE NECHAT,
VĚNUJTE MU TROCHU ČASU.

- Přiblížila se doba domácích párty, tak začneme skvrnami od vína. Stačí mít doma mikrovláknové utěrky a lahev sodovky. Na nic nečekejte a odsajte co největší množství rozlité tekutiny. Odsávejte, ale nevlačujte ji hlouběji do koberce. Potom místo zalijte sodovkou a zase odsávejte čistým hadříkem. Opakujte, dokud následky nehody nezmizí.
- Když najdete skvrnu od čokolády, vyzbrojte se polévkovou lžicí a zkuste odškrábnout co největší množství tuhé hmoty pohybem, jako když ji chcete nabrat, aby se nerozmatlala. Smíchejte hrneček studené vody a hrneček bílého octa. Hadřík důkladně namočte a skvrnu vymývejte. Vymáchejte hadřík a opakujte. Nakonec vytrěte čistým hadříkem namočeným ve studené vodě.

- Stačí mít kávu až po okraj, drknout do stolku a je hotovo. Naštěstí už málokdo varí nápoj s lógreem. Zase kafe z kvalitního kávovaru má pořádnou sílu (právě si jedním zpřijemňuji psaní...). Na skvrnu platí roztok: hrnek vody, lžice jaru a lžice bílého octa. Namáčet hadřík, ťupkat, vymáchat, ťupkat, dokud nezmizí. Ale jestli máte doma prací gel s enzymy, zabere stejně.
- Šanci nemá ani mastný flek. Ať už vám upadne řízek nebo „ucmrndne“ olivový olej při dochucování naservírovaného salátu, zase skočte pro mikrovláknový hadřík a odsajte mastnotu na povrchu. Potom jedlou sodou nebo kukuřičným škrobem pořádně místo zasypejte. Za půl hodiny vyluxujte. Jestli je skvrna velká, nejdřív hmotu zametěte, ať vysavač neucpete.