

tina

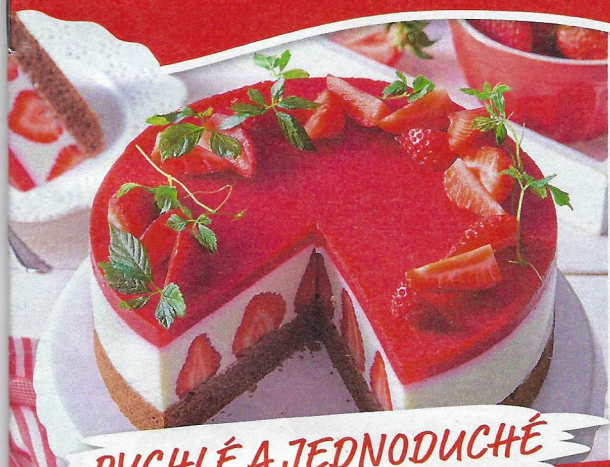
POUZE

19
Kč

S MANŽELEM TO MYSLÍM DOBRĚ

Váš příběh *prý ho ale jen sekýruju*

číslo 23 ● 4. 6. 2025 ● 19 Kč ● 0,99



RYCHLÉ A JEDNODUCHÉ
JAHODOVÉ DORTÍKY

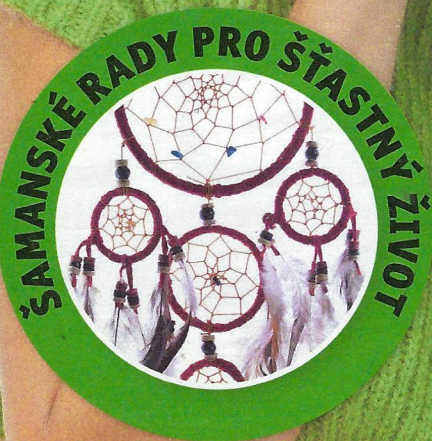
PSYCHOLOGIE: Namaluj
dům a já ti povím, kdo jsi



ROZHOVOR

VÁCLAV ŽMOLÍK

CHTĚL BYCH MÍT
prostě víc času



JARNÍ DIETA



ŘEDKVIČKY ZÁZRAK NA HUBNUTÍ

Rozpustí tukové polštáře, zpevní pas i boky

76 tipů

- ✓ Jak správně
očistit **PÓREK**
- ✓ Aby se **NÁBYTEK**
hezky leskl
- ✓ Co všechno umí
CITRON a **MÁTA**



KRÁSA: Dekolt
bez vrásek je sexy

TIPY na cesty



TISÍCE PŮVABŮ SLOVINSK



9 771802 181006

58 Vůně léta



Užijte si chuť i vůni lahodných třešní už teď v podání jemného želé ve tvaru sladkých plodů. Haribo Happy Cherries se mohou stát prima doplňkem ke každému školnímu

výletu, ale i přivolačem letní nálady během deštivého počasí. Zakousněte se do chuti prázdnin a sladkého nicnedělání a zažijte tu správnou letní atmosféru, kdykoli budete chtít. Více dobrot na www.haribo.cz

59 Koření na ryby

Milujete grilovaného lososa, pstruha nebo jinou rybu? Pak by

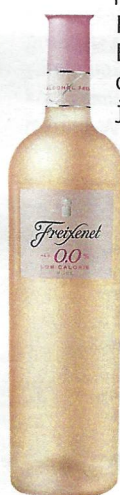
vám v kuchyni rozhodně nemělo chybět Grilovací koření na ryby od Vitany, speciálně namíchaná směs, se kterou vždy trefíte do černého.



Díky citronové kůře získá vaše ryba svěží chuť, která ji perfektně doplní a nepřebije. Uzavíratelný sáček zase zajistí, že se vám koření nikde nerozsype. Směs se hodí nejen na grilování, ale také pro pečení, smažení či úpravu dalších rybích pokrmů. Více inspirací na www.vitana.cz

60 Na zdraví!

Jemné bublinky, delikátní ovocné tóny, svěží, lehká a vyvážená chuť a žádný alkohol? Seznamte se s neodolatelnou novinkou, s růžovým Freixenetem 0,0%.



Elegantní, jemně růžový odstín, vůně lesních jahod, malin a růžových okvětních lístků s lehkým nádechem máty – Freixenet 0,0% růžový přináší kouzlo jara ve své nejčistší podobě. Skvěle doplní třeba odpoledne na terase, piknik v rozkvetlém parku i večeři při západu slunce. Cena: 169 Kč. Více na www.osobniviniteka.cz

61 Dírky po hřebíčcích

Pokud vám na bílé zdi zůstaly dírky od hřebíčků či skobiček, zafixujte je trochou bílé zubní pasty nebo rovnou sádrou.

62 Latexový nátěr

Latexové nátěry se používají na zatěžované interiérové zdi, například v hotelích, kancelářích, koupelnách či reprezentativních prostorech. Aby nátěr vypadal pořádkem k světu, omyjte ho čas od času vlažnou vodou.

63 Drhne vám zip?

Potřete ho po celé délce bezbarvým voskem, měl by se alespoň částečně rozchodit.

64 Čištění žehličky

Žehličku nejlépe vyčistíte, když s ní budete přejíždět po papíru, na který jste nasypali trochu obyčejné kuchyňské soli.

65 Pečící papír

Neslouží jen na pečení, ale můžete ho využít k zabalení různých potravin, jako jsou sýry, uzeniny nebo zelenina. Udrží suroviny déle čerstvé a zabrání jejich vysychání.

66 Konzumace jablek

Mezi nejoblíbenější ovoce patří v Čechách beze sporu jablka. Dopřejte si je vždy se slupkou, která je bohatá na výživné látky. Pokud musíte plody z nějakého důvodu oloupat, slupky nikdy nevyhazujte. Zalijte je vodou, okořeňte hřebíčkem, paličkami skořice a dejte povařit. Hotový nápoj dochuťte lžičkou medu nebo citronem. Jablečný čaj má skvělý relaxační účinek.

67 Korkový špunt

Většina z vás ho bez milosti zahazuje do koše, ale to je škoda. Korkový špunt, třeba jako pozůstatek vypité lahvičky z předchozího večera, výborně poslouží coby varianta jehelníčku.

68 Koště či vysavač?

Váháte, jestli podlahu raději vysát nebo zamést? Odborníci se jednoznačně přimlouvají za vysavač. Zametáním zachytíte jen určité množství nečistot; a navíc rozvíříte prach...



Máte-li doma karbonové nože, můžete na jejich čištění použít korek, který je daleko šetrnější než drsné čisticí polštářky.

69 Plíseň v botách

Těhle mrzutosti se zbavíte, když místo potřete roztokem, který jste si namíchali z vody a líhu v poměru jedna ku jedné.

70 Proti komárům

Nemusíte hned kupovat drahý repelent proti bodavému hmyzu, stejnou službu vám nabídnou i jablečný ocet, namažte se jím a budete mít pokoj.

71 Zrezivělý zámek

Jestli vám zrezivěl zámek, zkuste ho oživit kapkou benzínu, která korozi rozpustí.

72 Wellness pro boty

Kožené boty se dobře krémuji, když je předtím lehce nahřejete fénem na vlasy.

73 Frosch sady pro lepší den



Tato skýtá Frosch Oase bytový parfém s vůní levandule, který vydrží šest až osm týdnů, a dále Frosch mýdlo Levandule na ruce. Díky přírodnímu složení s pH 5,5 zajistí pleti hydrataci, neskrývá parabeny ani barviva. Více na www.frosch-eko.cz



74 Broušené sklo

Nikdy ho nemýjte v příliš horké vodě. Proč? Protože touthle cestou zbytečně ztrácí svůj pověstný lesk.

75 Ochranka trouby

Stává se vám, že pečete sýr či jiné pochutiny, které pustí šťávu a znečistí vám troubu? Zkuste přistě její dno vyložit alobalem a už se to nebude opakovat.

76 Staré linoleum

Jestli máte na chalupě starší kus, můžete ho vyčistit směsí, kterou jste si připravili z jednoho dílu mléka plus jednoho dílu vlažné vody, zaručeně prokoukne.

Tahle nabízí sprchový gel, náhradní náplň a cestovní balení sprchového gelu. Osvěžte se příjemnou vůní citronu a máty a vychutnejte si očistu s péčí přírodního sprchového přípravku, který je šetrný k vaší pokožce.

