

RYTMUS
života

PRO ŽENY

číslo 1
8. 1. 2026
cena
19,90 Kč
0,95 €



**Věční
dietáři**

**KOMU SE DAŘÍ
A KDO SELHÁVÁ**



FAKTA A MÝTY O OBEZITĚ

**Zázračné
léky
na hubnutí**
**ELIXÍR PRO
ŠTÍHLOST, NEBO
PODVOD?**

LUCIE VONDRÁČKOVÁ

**ZAJÍČEK ZMIZEL
ZE SCÉNY**

**Ona je v obležen
nových ctitelů**

POLÉVKA JE GRUNT



**OVĚŘENÉ
RECEPTY**

**JIHOČESKÁ KULAJDA,
ZELŇAČKA S DÝNÍ
A SMETANOVÁ
BRAMBORAČKA**



9 772694 836005

01 >

**Bezpečné
bydlení**

**JAK NENALETĚT
PODVODNÍKŮM!**

**AKTUÁLNÍ
TÉMA**

