

DOBRÉ vědět

Od nás
**PRO
VÁS**

Ještě netušíte, co podniknete v lednu? Máme pro vás skvělé tipy na zimní radovánky, jedinečnou výstavu i magickou procházku mezi zvířaty.

ZIMA, KTERÁ MÁ STYL I ADRENALIN



Zimní sezona v horském rezortu Dolní Morava je v plném proudu a nabízí přesně to, po čem milovníci hor touží – jistotu sněhu, perfektní zázemí a zážitky, na které se nezapomíná. Díky intenzivnímu zasněžování a promyšlenému



IKONA NA KOLEJÍCH

Ikona české železnice slaví návrat v plné síle. Rychlovlaky Pendolino, které už dvacet let spojují Ostravu s Prahou, znovu vyjíždějí šestkrát denně v obou směrech. Moderní soupravy, jež změnily pohled Čechů na cestování vlakem, nabízejí i nadále přímé spoje z Prahy do Košic nebo z Ostravy do Českých Budějovic a Karlových Varů. Pendolino Českých drah zůstává symbolem rychlosti, pohodlí a inovací – od palubní Wi-Fi přes dětské kino až po jízdu rychlostí až 200 km. Cesta vlakem tak zůstává nejen rychlá, ale i překvapivě příjemná.



hospodaření s vodou v retenčních nádržích mají lyžaři o kvalitní sněhovou pokrývku postaráno i při proměnlivém počasí. Bezpečnost na sjezdovkách zajišťují ochranné sítě a přehledné značení, takže si lyžování užijí rodiny, začátečníci i zkušení sportovci. Dolní Morava se může pochlubit nejdelší sjezdovkou v Česku o délce 3,7 kilometru a více než 10 kilometrů pečlivě upravených tratí všech obtížností. Zimní radovánky tu ale nekončí u lyží. Na své si přijdou i ti, kdo hledají zábavu a adrenalin – bobová dráha, crossová trať, dětský skipark či ikonické atrakce rezortu patří k těm nejvyhledávanějším. Visutý most Sky Bridge 721, Stezka v oblacích nebo Mamutí horská dráha

nabízejí jedinečný pohled na zasněženou krajinu a dávku emocí, která zahřeje i v mrazivých dnech. Příjemnou zprávu jsou i skipasy za staré ceny – celodenní skipas pro dospělé od 690 Kč, děti do šesti let lyžují zdarma a dětské tarify platí až do 15 let. Vyplatí se nákup online, čím dříve, tím výhodněji. Komfort přímo u sjezdovek zajišťuje čtyřhvězdičkový Wellness hotel Vista či Vista Apartments. A už brzy nabídku obohatí i nový projekt Melori aqua & spa – unikátní horské wellness s bazény, saunovým světem i relaxačními zónami. Dolní Morava je zkrátka ideálním místem, kde zima dostává nový rozměr. Více na dolnimorava.cz.

NOVÝ CHRÁM REGENERACE

V samém srdci Prahy otevřely nové městské lymfatické Lázně Fénix – místo, kde se propojuje zdraví, krása a hluboká regenerace. Moderní prostory v Žitné ulici nabízejí špičkovou péči o lymfatický systém, detoxikaci organismu i podporu zdravého hubnutí. Za vznikem lázní stojí Marta Šuba a Dušan Kučera, kteří se po půl roce přesunuli z Mezibranské ulice do větších a komfortnějších prostor. „Jsme připraveni klienty hýčkat a pomáhat jim s řešením zdravotních obtíží,“ shodují se.

Slavnostní otevření přilákalo řadu známých osobností – mezi hosty nechyběli Jana Švandová, Pavel Trávníček s rodinou, Marcela Březinová, Michaela Nosková či Felix Slováček. Právě herečka Jana Švandová přiznala, že lázně plánuje brzy vyzkoušet jako zaslouženou odměnu po pracovním náročném období.

Lázně Fénix se specializují na manuální i přístrojové lymfatické masáže a komplexní programy zaměřené na detox, úlevu od bolestí, omlazení i antistresovou terapii. Klienti si mohou vybrat lymfatický, hubnoucí, relaxační či omlazující program – vždy pod odborným dohledem. Fénix tak nabízí ideální útočiště pro všechny, kteří chtějí v ruchu města zpomalit a dát tělu i mysli novou energii.



KDYŽ TĚLO VYPRÁVÍ SVŮJ PŘÍBĚH

NÁŠ
TIP

Výstava Body Worlds zve návštěvníky na výjimečnou cestu do nitra lidského těla – bez příkras, ale s hlubokým respektem. Prostřednictvím skutečných lidských těl, upravených unikátní metodou plastinace, odhaluje fascinující souhru svalů, kostí, orgánů i nervové soustavy. Nejde však jen o anatomii. Expozice citlivě připomíná, jak křehké naše tělo je a jak zásadní vliv na něj má životní styl. Silné emoce vyvolávají části věnované prevenci civilizačních chorob, kouření či obezitě, stejně jako sekce o dlouhověkosti a zdravém stárnutí. Odborný výklad studentů medicíny dodává výstavě další rozměr a činí ji srozumitelnou i inspirativní pro všechny generace. Body Worlds není jen výstavou – je tichou výzvou k větší úctě k vlastnímu tělu i životu samotnému. Výstava zaujímá 1500 metrů čtverečních plochy v pražském obchodním centru Westfield Chodov, což zjednodušuje nejen její dobrou přístupnost přímo u stanice metra C – Chodov, ale výhodou je také vysokokapacitní parkoviště, kde jsou první dvě hodiny parkování zdarma. Vstupenky a další informace naleznete na bodyworld.cz.



POETICKÁ MAGIE V DIVADLE HYBERNIA

Praha se znovu ponoří do světa fantazie, emocí a dětské radosti. Legendární klaun Slava Polunin (75) se po třech letech vrací se svou poetickou Slava's Snowshow, opět v doprovodu herečky Vandy Hybnerové (57). Nadčasové představení plné improvizace, humoru i melancholie vás zavede zpět do bezstarostného světa snů. Show, která okouzila miliony lidí po celém světě, se odehraje v Divadle Hybernia v Praze od 4. do 8. března 2026.

MAGICKÁ NOC V ZOO

Zoologická zahrada v pražské Troji se po setmění mění v kouzelný svět plný světla, zvuků a fantazie. Venkovní výstava Garden of Lights – Divoká Asie zve na jedinečnou cestu napříč exotickým kontinentem, kde se ve světelných instalacích setkáte s tygry, slony i tajemným sněžným levhartem. Multimediální efekty, interaktivní prvky a novinky v podobě rozkvetlého tunelu Sakura či světelné kaskády vytvářejí nezapomenutelný zážitek pro malé i velké. Magická procházka v osvětlené zoo potěší smysly a probudí dětskou radost.



PŘEDPLAŤTE SI SVŮJ OBLÍBENÝ ČASOPIS!

Objednat si ho můžete pohodlně z domova:
Internet: www.jenprocasopisy.cz
Tel.: 225 555 666
E-mail: casopisy@mafra.cz



ZAÚJALO NÁS

KÁVA JAKO V ITÁLII

Kávovar Salente Coffio potěší každého, kdo si chce dopřát kávu s chutí Itálie i doma. Přenese vás do atmosféry kavárny jediným stisknutím tlačítka – ať už si vychutnáváte pomalé ráno, nebo krátkou pauzu, **2290 Kč.**



DALŠÍ STARBUCKS V SRDCI PRAHY

Milovníci kávy mohou navštívit zbrusu novou pobočku kavárny Starbucks, a to v srdci Prahy na náměstí Republiky. Čekají na ně nejen oblíbené nápoje a sezonní speciality, ale i osobitá atmosféra a design přizpůsobený místu, kde kavárna Starbucks nově vznikla.



VÍC NEŽ JEN VELKÁ LEDNICE

Velkorysá americká chladnička Whirlpool (WQ9 U3L EF) v elegantním nerezovém provedení nabízí téměř šest set litrů prostoru, díky kterému bez problému uložíte nákupy pro celou rodinu i velké plechy nebo hrnce. Vybavena je šestým smyslem a stojí **31 990 Kč.**

TEČKA ZA PERFEKTNÍM ÚKLIDEM

Prachovky Vileda Flex&Catch jsou vychytávkou pro každou hospodyňku. Velice rychle a jemně odstraní prach v domácnosti. Díky své jemnosti se dostanou opravdu všude. A co víc! Jsou schopny zachytit až třikrát víc prachu než tradiční pěřové prachovky. K dostání za **143 Kč,** teleskopická za **232 Kč.**

