

NEJPRODÁVANĚJŠÍ HOBBY MAGAZÍN

Recepty

www.iReceptar.cz

+DÁREK
SÁČEK
SEMÍNEK

9 771213 835000

49,90
2,49

DUBEN 2026

100
stran
inspirací
a rad

Saláty v hlavní roli
SÍT, NEBO SÁZET? KDE A JAK? VÍME TO!

Bylinkový
manuál

TAJEMSTVÍ VOŇAVÉ
ZAHŘÁDKY

Zelená
laboratoř

KOPŘIVA A JEJÍ
ZÁZRAČNÉ ÚČINKY

Sakury
a okrasné
třešně

SYMBOLY JARA
I NĚŽNOSTI



ROZHOVOR:

Petr Jan
Juračka

PŘÍRODOVĚDEC,
FOTOGRAF,
POPULARIZÁTOR
VĚDY A DOBRODRUH
V JEDNOM

Jarní zvonění

SÁZÍME NEJEN ZVONKY,
ALE I DALŠÍ PŮVABNÉ TRVALKY

CO JEŠTĚ NAJDETE UVNITŘ:

- Šťavnatá masa podle Romana Vaňka
- 5 důvodů, proč si pořídit rekuperaci
- Dopřejte tělu blahodárný jarní detox!
- Ještěrky: elegantní zahradní pomocnice



Co je právě v sezóně

Po málo barevném předjaří přichází přímo exploze barev a chutí. Velikonoce jsou toho důkazem.

TEXT EVA VŠETÍČKOVÁ

Hody, hody doprovody...

Pokud hledáte něco zdravějšího pro malé koledníky, můžete je potěšit dobrotami z dárkové sady. Její obsah je vyrobený pouze z ovoce, bez barviv a přidaných nesymplicí. Tato 'ovocná bonboniéra' obsahuje 8 balení ovocných plátek a 2 balení křupavých PUFů. **Velikonoční dárková sada, ovocnak.cz, 349 Kč / 204g**



IKONY SE VRACEJÍ

Letošní svátky jara přináší novinku – velikonoční vejce Ferrero Rocher ve zlatém obalu a plné kombinace mléčné čokolády a lískových oříšků, a také návrat elegantního vejce Raffaello, které ukrývá kokosovo-mandlové pralinky. ferrero.com

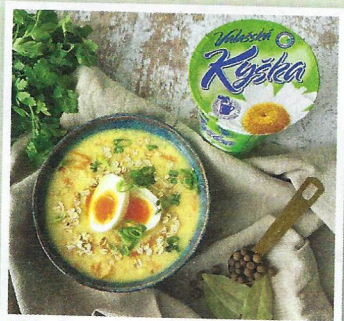
Jarní motivy

Velikonoce se blíží a s nimi i chuť přinést domů více barev a jarní nálady. Často stačí jen pár dobře zvolených detailů – od veselého ubrusu třeba po kuchyňskou chňapku... brotex.cz, 135 Kč

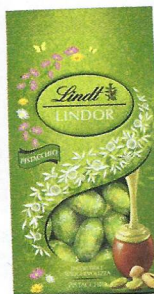


ZDRAVĚ, CHUTNĚ A SVĚŽE

Zelenina patří k nejlepším zdrojům sacharidů a měla by tvořit základ jídelníčku. Můžete si z ní připravit chutnou jarní polévku, jejímž základem je Valašská kyška – Mlékárenský výrobek roku 2025.



recept najdete
na mlekarna-valmez.cz



ZA POMLÁZKU

Jemná čokoládová skořápka, krémová náplň a plná chuť pistácií. To jsou čokoládová vajíčka z limitované edice Lindt. Ať se koledníci pomějí! kosik.cz

PERLIVÉ SVÁTKY

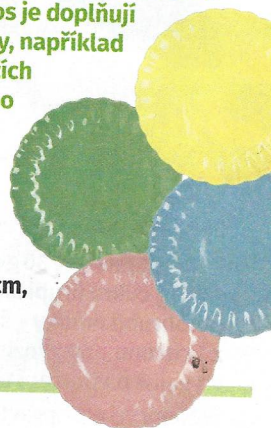
Otvíráte bublinky při slavnostní příležitosti? Velikonoční menu si totiž o ně přímo říká a nemusí to být jen na přípitek. Co třeba tentokrát ochutnat červený Bohemia Sekt? Toto šumivé víno s lehce nasládlou, ovocnou chutí a jemnou tříslovinou si vychutnáte nejlépe s něčím sladkým. osobnivintoteka.cz



HRAVÉ OBDOBÍ PLNÉ BAREV

Jarní stolování staví na hravosti, lehkosti i nečekaných kombinacích. Hlavně k přirozenosti, vrstvení textur a přípravě stolu, který působí útulně a osobně. Pastelové tóny zůstávají stálíci, ale letos je doplňují sytější akcenty, například zelená ve svěžích odstínech nebo fuchsiová, které celý stůl rozsvítí.

Čtveřice talířků, porcelán, Ø 21 cm, tchibo.cz, 699 Kč / 4 ks



náš tip