

SPECIÁL

Překvapení

RECEPTY

ZA KACĚKU s křížovkou

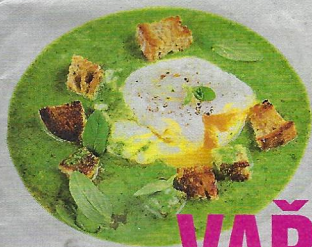
FINANČNÍ
VÝHRY ZA

15 000 Kč



KVÍZY
KŘÍŽOVKY
SUDOKU

POLÉVKY
NA ZELENÉ VLNĚ



15x
RECEPT

SNÍDANĚ
OBĚDY
VEČEŘE
DEZERTY



SNÍDANĚ
DĚLÁ DEN

VAŘTE S LÁSKOU,
ÚSPORNĚ, BEZ PLYTVÁNÍ

SLAVĚNIN
LUSKNUTÍM
PRSTU



DEZERTY
NA ODPOLEDNÍ
SIESTU



3/202
Vychá
18.
Cen
24,90

www.prekvapeni.cz

tipy

ÚKLID BEZ CHEMIE

Při jarním úklidu se vyplatí sáhnout pro ekologické prostředky bez chemie. Sílu tří základních ingrediencí znaly a při úklidu využívaly už naše babičky – a tak se na sodu, ocet a kyselinu citronovou spolehněte i vy. Výrobky značky Frosch - Čistič na kuchyně s přírodní sodou, Univerzální čistič Malina či Lotion na mytí nádobí Aloe vera a Hygienický čistič lednic a jiných kuchyňských povrchů - jednak krásně voní, ale především se díky svému ekologickému složení výborně hodí právě do kuchyně, kde účinně bojují proti skvrnám a mastnotě a udržují pracovní desku, stůl i nádobí v dokonalé čistotě. Cena čističů se pohybuje v rozmezí 70-100 Kč. Více info na www.frosch-eko.cz



ARÓNII PROTI JARNÍ ÚNAVĚ

NENÁPADNÝ KEŘ OBSYPANÝ ČERNÝMI BOBULKAMI, KTERÉ JSOU BOHATÉ NA VITAMÍNY C, B, E, P (RUTIN) + ORGANICKÉ KYSELINY. TO JE ARÓNIE! JEJÍ BLAHODÁRNÉ ÚČINKY ZNALI UŽ NAŠÍ PŘEDCI, PROTOŽE VĚDĚLI, ŽE ZOBÁNÍM BOBULEK ARÓNIE (ŘÍKÁ SE JÍ TAKÉ ČERNÝ JEŘÁB NEBO TEMNOPLODEC) PŘEDCHÁZÍ NACHLÁZENÍ A CHŘIPCE, SNIŽUJÍ KREVNI TLAK A CHOLESTEROL, ZPEVŇUJÍ CÉVY... NA TRHU JSOU NYNÍ K DOSTÁNÍ TŘI NOVINKY PLNĚ LAHODNÉ A OSVĚŽUJÍCÍ

ARÓNIOVÉ CHUTI OD ZNAČKY OVOCNÁK - 100% ŠŤÁVA 125 Kč), SIRUP PROTI KAŠLI (125 Kč) A DŽEM (99 Kč), JEŽ MAJÍ ŘÍZ A POMOHU VÁM BOJOVAT S JARNÍ ÚNAVOU. VÍCE NA OVOCNAK.CZ



Připravila: redakce Foto: archiv

DOMÁCÍ BUBLINKY SI NOSTE S SEBOU

Díky domácímu SodaStreamu si můžete připravit perlivý nápoj v pohodlí domova, a to z vaší kohoutkové vody, ale vypít si ho můžete kdekoli. Lehká a praktická lahev SodaStream My Only Bottle o objemu 0,6 litru je skvělým řešením na cesty, do fitness centra i do přírody. Manipulaci s ní ulehčuje praktické poukto na nerezovém uzávěru. Lahev je vyrobena z vysoce odolného Tritanu bez BPA, který vydrží i extrémní zátěž. Doporučená cena 359 Kč. Více na sodastream.cz



JARNÍ NOVINKY pro vaši domácnost

Mixér pro koktejly i polévky

Rychle připravené ovocné nebo zeleninové smoothie plné vitamínů, ale i osvěžující zmrzliny, koktejly nebo krémové polévky, které v chladných dnech zahřejí... To vše vykouzlíte jednoduše pomocí elegantního, vysokorychlostního varného mixéru Perfectmix Cook od značky TEFAL V nabídce přednastavených programů můžete využít i dětské přesnídávky nebo teplé omáčky. Přístroj disponuje odnímatelným dnem s nerez noži a samočisticím programem, který likviduje až 99,99 % bakterií bez použití čisticích přípravků. Cena 4999 Kč. Více na www.tefal.cz

