



Lázeňská péče o děti

Má vaše dítě zhoršené astma anebo je jen častěji nemocné? Během covidové izolace došlo u dětí

k narušení jejich imunity, a proto je výhodné jim zařadit lázně, které jejich zdraví posílí. Lázně Luhačovice, a. s., nabízejí léčebné pobyty pro děti už od 1,5 roku, kterých se s dítětem může zúčastnit i rodič. Léčebna Miramonti nabízí léčebné programy, které jsou zaměřeny právě na zdravotní neduhy dětských pacientů. Navíc samotný pobyt v léčebně není pro děti nijak stresující, neboť Miramonti je navržena ve stylu podmořského světa, který je u dětí velmi oblíbený. Výjimkou nejsou ani krátkodobé pobyty na jeden týden, takže zotavit se mohou děti i během jarních prázdnin. www.lazneluhacovice.cz

Citlivá pleť

Pokud máte citlivou pleť, je třeba jí věnovat více péče. Za vyzkoušení stojí kosmetická kazeta, která obsahuje tři produkty – **DERMEDIK ANGIO PREVENTI NANO VIT E** denní krém pro korekci zarudnutí SPF 20 + IR se systémem Optic Redness Correct (ORC), který okamžitě snižuje viditelnost zvětšených kapilár. Poskytuje úplnou intenzivní péči o pleť, která je náchylná k růžovce. **MINI: DERMEDIK ANGIO Therapy T Capilar** zklidňující krém pro citlivou pleť se sklonem ke zčervenání a **MINI: DERMEDIK ANGIO**



PREVENTI Micelární vodu H₂O pro citlivou pleť se sklonem ke zčervenání, odstraňuje make-up a všechny nečistoty a zanechává pocit svěží a čisté pokožky. Zpevňuje žilky. www.dermedic.info. Prodává se v lékárnách a lékárenských e-shopech.

Úklid šetrný k přírodě

Uklízení domácnosti patří téměř ke každodenní činnosti. Chceme, aby náš domov byl čistý a voňavý. Péče o domov může být radostná a zábavná, stačí jen zvolit ty správné pomocníky. Ekologické čisticí prostředky značky Frosch dopomohou k tomu, aby se váš domov skvěl čistotou. V řadě produktů Frosch Levandule najdete vše potřebné pro úklid celé domácnosti – Univerzální čistič Levandule, Čisticí krém Levandule, Levandulový hygienický čistič, WC gel a blok Levandule, Hygienickou aviváž Levandule nebo tekuté mýdlo a interiérovou vůni. Značka se zelenou žabičkou v logu vás přesvědčí, že lze uklidit i ekologicky. www.frosch-eko.cz



Úleva pro zažívání

Vánoce jsou svátky klidu a pohody, ale také zátěží pro zažívání. Přemýšlíte, jak v novém roce odlehčit jídelníček? Je vhodné zařadit mléčné výrobky, jako jsou jogurt nebo kefir. Bílý jogurt z Valaška Bifido nebo polotučný bílý jogurt z mlékárny Valašské Meziříčí jsou výborné jako odlehčená snídaně spolu s ovesnými vločkami nebo cereáliemi a ovocem. Do zdravého jídelníčku patří i kefirová mléka, která se vyrábí v příchutích jahodové, meruňkové, višňové nebo bílé nízkotučné. Výrobky zakoupíte v obchodní síti. Více informací na www.mlekarna-valmez.cz



Hlídá okysličení

Pulzní oxymetr Depan M130 má kompaktní rozměry, díky kterým se vejde i do opravdu malé kabelky nebo batůžku. Přesto jde o vysoce funkční zdravotnický prostředek, který během pár sekund spolehlivě zjistí, zda je vaše krev dostatečně okysličená. Může pomoci včas odhalit rozvoj respiračního onemocnění, jako je zápal plic. Pomáhá před i po covidu. Vhodný je i pro zdravé osoby – sportovce, například horolezce. Více na www.depan.cz. V prodeji v lékárnách a na lékárenských e-shopech. Cena od 759 Kč.



Zvýšení imunity

Dokonalý životabudič pro podporu správně fungující imunity – hlíva ústříčná v kombinaci s rakytníkovým olejem. První zážrak přírody, hlíva, dodá organismu široké spektrum živin, včetně známých betaglukanů. Rakytník posílí obranyschopnost, podpoří kardiovaskulární systém a trávení. A jako příjemný bonus dodá vaší pokožce vše potřebné pro její krásu. Hlívu ústříčnou s rakytníkovým olejem je vhodné užívat především v období jara, podzimu či zimy. Kapsle obsahují deklarovaný obsah betaglukanů z hlívy ústříčné, což z něj dělá vysoce kvalitní produkt s ověřeným účinkem. www.terezia.eu. Zakoupíte v lékárnách za cenu od 341 Kč

