

Zastřelená Dixie... Jak je to s pohybem psů v honitbě?

◀ TĚMA

**pes**  
PŘÍTEL ČLOVĚKA

OBEDIENCE  
S LOUISIANOU

Číslo 4/2023,  
ROČNÍK 68


Cena: 59 Kč  
Pro předplatitele:  
49 Kč

VÝŽIVA  
JATER

VÝCHOVA  
ŠTĚNĚTE

BEZOHLEDNÍ  
MAJITELÉ  
ANEB VŠICHNI  
PEJSKAŘI NEJSOU  
STEJNÍ

FIGURANTI  
JSOU  
PROSTĚ  
HUSTÍ!

  
HOLANDSKÝ  
SCHAPENDOES

  
MALÝ  
GLADIÁTOR  
S VELKÝM  
SRDCEM

JAK NA:  
ZKOUŠKU VYHLEDÁVÁNÍ  
PŘEDMĚTŮ  
DLOUHODOBÉ ODLOŽENÍ  
VE SKUPINĚ







## Sedmikráska chudobka

Je to bylina, která roste téměř na každé zahradě. Kvete od počátku jara až do podzimu, avšak největší sílu má zpočátku jara. Sedmikrásky jsou mimořádně životaschopné. Pokud se posekají v trávníku, hned druhý den se otevírají nové květy. Léčebných účinků má tento drobný kvítek opravdu mnoho. Sedmikrásky pomáhají zlepšit vstřebávání vápníku při osteoporóze. Je prospěšná jak pro lidi, tak pro pejsky. Povzbuzuje metabolismus, podporuje činnost jater, žlučníku. Působí hojivě, protizánětlivě, pomáhá při onemocnění dýchacích cest, a proto je vhodná jako podpůrný prostředek při onemocnění psincovým kašlem. Na kašel se používají sedmikráskové květy, které se přelíjí vařící vodou a nechají se louhovat. Podávat můžete přímo do tlamy nebo dejte do vody s miskou. Přidávat se může čerstvá přímo do krmné dávky. Rozdrcený nebo pomačkaný list se používá na poštipané místo od hmyzu. Výluh ze sedmikrásek ulevuje od bolesti zubů a preventivně působí proti zánětu dásní. Štáva z čerstvé rostliny pomáhá při ekzémech, akné, vyrážkách, vředech a špatně se hojících ranách. Já jím květy sedmikrásek nejraději čerstvě nebo je využívám jako ozdobu do různých salátů či k pečení sušenek. Sedmikráska je jedinečná, a tedy si ji nikdo nemůže s ničím poplést, a nemá žádné vedlejší účinky. Pro kuchyňskou úpravu jsou nejvhodnější listové růžice s poupátky. Dá se z nich dělat i špenát, dochucovat s nimi polévky, přidat je do bylinkového másla. Nejvhodnější doba sběru je opět na jaře, kdy lidský organismus potřebuje po zimě dodat sílu. Poupátka se dají nakládat jako kapary do octa a zavařit. Květy je možné i sušit do čajových směsí.



Kořeny se dají také využít, a to tak, že se po uvaření hodí ke kvašení. V dnešní době je kvašení velkým hitem, tak proč nevyzkoušet právě i kořeny. Po kvašení mají sladkokyselou chuť a hodí se například k rýži.

Římská báj vypráví, že v sedmikrásku se proměnila sličná dryáda, která prchala před římským bohem. Prosila bohy o záchranu a ti ji proměnili v chudobku. Ta je symbolem dívčí krásy i květinou dětí. Naši předkové věřili na čarovnou sílu prvních tří sedmikrásek, které našli. Poté je nosili pořád u sebe. Bez kvítka sedmikrásky neudělá krok ani ten, kdo chce získat lásku. A pokud si chcete zajistit celoživotní štěstí, tak musíte jít trhat sedmikrásky v pravé poledne na sv. Jana.

Babky kořenářky doporučují také jeden recept po zimě, proti jarní únavě, a to každý den sníst po dobu sedmi týdnů sedm květů, které utrhneme v poledne. Květy by člověk v dnešní době mohl jistě sníst, avšak je dennodenně trhat v pravé poledne si může dovolit už málokdo. Já jím květy pokaždé, když přijdu na svou zahradu v lese.

### Jak sušit a sbírat sedmikrásku?

Sbíráme jen květní úbory v čistém prostředí, nejlépe na své zahradě. Květy se suší maximálně ve 2centimetrové vrstvě ve vzdušné a suché místnosti. Při sušení v sušičce nesmí teplota přesáhnout 35 stupňů. Dobře usušené květy voní a mají původní barvu, potom je skladujeme ve vzduchotěsné nádobě.

### Sedmikrásková tinktura na problematickou pleť

Natrháme si květy, které vložíme do sklenice a zalijeme alkoholem. 2 až 5 týdnů necháme sklenici uzavřenou v chladné a temné místnosti a občas jí protřepeme. Po uplynutí doporučené doby květy scedíme, vymačkáme a máme hotovou tinkturu. Na pleť 15 kapek zalijeme vodou a poté pleť potíráme.

Jana Aulehlová

inzerce

## Soutěž o 3 zkušební balíčky GRUB BARF

Představujeme vám produktové řady GRUB BARF pro komplexní krmení vašeho chlupáče. Toto BARF krmivo pro psy a kočky obsahuje pouze čerstvé, nejčastěji tepelně neupravené raw ingredience té nejvyšší kvality. Syrová strava pro psy a kočky je plná bioaktivních vitamínů, enzymů a minerálů, které vašeho mazlíčka navrací k jeho přirozenosti. Vyberte si z nabídky krmiva Komplet pro vyváženou výživu, řady Beetles® obohacenou o vysokoproteinový hmyz a unikátní řady Therapy nejen pro nemocná zvířata. Nyní můžete vyhrát zkušební balíček, který obsahuje šest produktů GRUB BARF.



Stačí odpovědět na otázku: **Co je to GRUB BARF?**  
Nápovědu hledejte na [www.grub-barf.cz](http://www.grub-barf.cz)

Odpověď a Vaše kontaktní údaje (adresa, telefon) zasílejte na e-mail: [inzerce@pvsp.cz](mailto:inzerce@pvsp.cz) do 15. 4. Vylosované výherce budeme kontaktovat.

