



ČÍSLO 5/2025 CENA 48,90 Kč, 2,99 €
CENA PRO PŘEDPLATITELE JEN 43,90 Kč

... aby doma bylo nejlíp

PANÍ DOMU



12 stran

**velikonočních
nápadů a inspirací**

Co dobrého na stůl
jak na kraslice
a výzdobu

**FOBIE MOHOU BÝT
RODINNÝ PROBLÉM**

Děti před vlastními
strachy chraňte



JÍDELNÍ STŮL

PRO CELOU RODINU

Roli hrají nejen rozměry,
ale také
tvar

**BOLÍ
VÁS HLAVA
PO VÍNĚ?**
Příčinou
nemusí být jen
alkohol

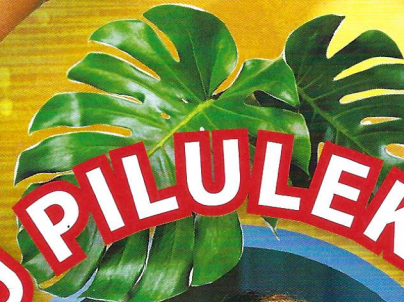


**Sabina
Laurinová**

Se smyslem
pro humor
je život lehčí

Monstera

JE KRÁLOVNA
POKOJOVÉ



KRUHU PILULEK



**Nespavost:
VEN Z BLUDNÉHO**

11 tipů, jak přirozeněji zlepšit spánek

5/2025

CENA 48,90 Kč, 2,99 €



Vyzkoušeli jsme: Tablety, nebo gel?

Kdo nemá myčku, nepotřebuje ji. Kdo si ji jednou pořídí, už si život bez ní nedokáže představit. Patříte ke druhé skupině? Pak možná řešíte další dilema, jaký přípravek na mytí nádobí použít.

Nabídka na trhu je bohatá, ale v zásadě nejčastěji volíme mezi práškem, tabletami a gelem. Pomiňme prášek, mnoho spotřebitelů ho odmítá s tím, že se špatně rozpouští a na nádobí nechává skvrny, podívejme se na klady a zápory tablet či gelu. Ten můžete mít buď v podobě kapslí, nebo v tekuté formě. Rozhodli jsme se odhalit klady a zápory každé z metod a na vlastní kůži, respektive ve vlastní myčce, vyzkoušet rozdíl mezi tabletami a gelem.

Hlavně kvalitně

Základní požadavek každého z nás je, že když už jednou myčku máme, chceme, aby nádobí, které v ní myjeme, bylo zářivě čisté. Právě k tomu má posloužit čistící prostředek. Rozhodli jsme se vyzkoušet jak gel, tak tablety, protože obě formy jsou srovnatelně užitečné, i když při praktickém použití jsou mezi nimi jisté rozdíly. Na rozdíl od tablet se gel hodí také pro kratší cykly, ačkoliv samozřejmě zvládne i „normální“ mytí. V čem je rozdíl? Při kratších cyklech se obecně nemusí tablety vždy kompletně celé rozpustit. Naproti tomu gel, který je sám o sobě tekutý, nemá při kratším cyklu problém. Současně lze pro krátké mytí použít méně gelu, a tím snížit zátěž pro životní prostředí. I tato okolnost nás zajímala, chtěli jsme, aby zvolený přípravek byl šetrný k nádobí, myčce i přírodě. Takovou značku jsme hledali a zvolili Frosch.

Kořeny v Německu

Značka Frosch vznikla v roce 1986 v Německu a je známá tím, že ve svých výrobcích využívá účinné látky, s nimiž si příroda bez problé-

mů poradí. Není to žádný revoluční objev, využívaly je už naše babičky a prababičky v době, kdy ještě chemické prostředky neexistovaly, nebo nebyly tak snadno dostupné. Jen my jsme na ně už zapomněli. Schválně, uhádnete, o jaké se jedná? Samozřejmě, ocet, soda a kyselina citronová. Možná je doma využíváte, a tak nám jistě potvrdíte, že účinnost jde ruku v ruce se šetrností.

Začali jsme tabletami

S tabletami od firmy Frosch jsme zatím zkušenost neměli, proto jsme byli na výsledek zvědaví. Poprvé jsme tabletu do myčky vložili po nedělním obědě, kdy jsme poobědvali svíčkovou s knedlíky. Kromě talířů jsme do myčky vložili i pekáč a hrnec, v němž se vařily knedlíky. Se vším si skvěle



Jak si vede gel?

Také gel má limetkovou vůni, což je při střídání obou výrobků výhodou. Přípravek jsme vyzkoušeli na krátký cyklus po snídani. Zvolili jsme složení s funkcí All-in-1,

Vyzkoušejte i leštidlo

Když už jsme u myček a ochrany životního prostředí, firma Frosch nabízí také ekologické leštidlo do myček s bio-alkoholem. Leštidlo z myčky dovede odstranit nečistoty, které v ní bezesporu ulpí, ale stará se i o to, aby byla dokonale čistá a nádobí se lesklo. Přírodní leštidlo dokonce urychluje sušení, tím zabraňuje vzniku zaschlých kapek a skvrn. Neobsahuje žádné mikroplasty a je veganské. Samozřejmostí je pro tuto firmu 100% recyklovatelný obal oceněný certifikátem.

Lze to i v ruce

Možná myčku nemáte, anebo máte, ale ne vše v ní chcete mýt. Pro ruční mytí jsme vyzkoušeli Frosch Lotion na mytí nádobí s extraktem listů aloe vera. Přípravek nejen, že krásně voní, ale voňavé a zářivě čisté zanechá i nádobí. Díky přírodním povrchově aktivním látkám rozpustí nečistoty i mastnoty. Navíc si při kontaktu s ním nemusíte brát ochranné rukavice, jelikož je šetrný nejen k přírodě, ale také k pokožce. Výbornou snášenlivost k pokožce potvrdily i dermatologické testy. Jedná se o veganský prostředek bez mikroplastů a pro svou šetrnost k přírodě získal certifikát EU Ecolabel. Kromě aloe vera si ho můžete pořídit ještě ve vůni limetkové, malinové a mandlového mléka.



poradila, nezanechala ani skvrnku a vše se krásně lesklo. Večerní mytí jen potvrdilo náš skvělý dojem z polední očištění. Tablety voní po citronech a ukrývají tři účinky. Svým šetrným složením, o němž píšeme výše, nádobí nijak neponičí, navíc, když ho vyndáte, krásně se leskne a ani sklo není zakalené. Tablety jsou zabalené v obalu z opakovaně recyklovatelného kartonu.

který snadno rozpustil veškeré zbytky. Nádobí, které jsme z myčky vyndali, zářilo čistotou, bylo beze skvrn a map. Gel je vyroben z přírodních evropských zdrojů. Praktický obal je ze 100% recyklovatelného a je opět 100% recyklovatelný. Gel se nám osvědčil, nádobí skvěle umyl, účinkuje na jedničku, přitom je šetrný k přírodě. I proto byl oceněn certifikátem EU Ecolabel.