



Radost V LÉTĚ

Mražená slast na jazyku, to je to pravé léto. Kdo miluje sušenky Lotus, nesmí si nechat ujít smetanovou zmrzlinu Lotus Biscoff (39,90 Kč), ke které se musíte promlsat přes dvojitou polevu. Za hřích určitě stojí Zorba od Polárky (22,90 Kč), chuť smetanového řeckého jogurtu se prolíná s pyré z jahod, malin, ostružin a borůvek a zmrzlina je přelitá lahodnou polevou s kousky lesního ovoce. Děti budou milovat další jahodovou novinku od Polárky, která je doslova Eño ňňo a stojí 12,90 Kč.

novinky NA VÁŠ STŮL



RYBA NA GRIL

Hluboce zmrazené pstruhy Nowaco pocházejí z horské farmy, kde sádkami stále protéká čerstvá voda. Mají výtečnou chuť a pevnou strukturu. Prodávají se po dvou kusech za 99,90 Kč.



SLADKÁ SNÍDANĚ

Chia pistáciový koktejl plný proteinů, vitamínů a minerálů vás nabije energií do nového dne. Vyniká lahodnou chutí pistácií. Kromě snídaně je tipem na zdravou svačinku a stejně tak ho oceníte i na letní dovolené. Jedno balení vystačí na 15 porcí. Koupíte ho na Chiashake.cz za 399 Kč.

ŽELVY

kočky, koniči a další zvířátka přilákají ke stolu i malé nejeďlíky. Bio těstoviny z červené čočky a hrášku nebo multicereální těstoviny ve tvaru zvířátek od českého výrobce NATU koupíte za 79 a 99 Kč na Natu.cz.



KÁVA NA LEDU

Nic vás nezchladí a nenakopne líp než ledová káva. Stavte se pro ni třeba v některém z pekařství Hello! kde ji připravují z pravého espresa z čerstvě namleté kávy, plnotučného mléka a ledu.





BEZ CUKRU
Báječné osvěžení přináší minerálka Mattoni essence. Je plná bublin a chuti ovoce, neobsahuje cukr, sladidla, barviva či konzervanty. Máte na výběr příchuť malina, citron či pomeranč, každou za 16,90 Kč.



VÝBĚR
 vynikající kávy najdete v kolekci Perla v obchodech Albert. Na výběr je Keňa, Kolumbie Neapol a to vše v mleté, zrnkové i kapslové variantě.



Inspirace pro vegany
 Vymýšlet jídelníček pro rodinu chce trochu kreativní přístup, zvláště když někdo z rodiny odmítá konzumovat suroviny živočišného původu. Když vám dojde fantazie, zalistujte kuchařkou Máme doma vegana, najdete v ní báječné recepty na výživná a lahodná jídla, kterými uspokojíte všechny strávníky. *Esence, 449 Kč*



Na chléb
 Pomazánka vás zachrání, když potřebujete zahnat hlad nebo připravit rodině rychlou svačinu. Prémiová řada Hamé Select přináší hned tři tuňákové varianty, čisté tuňákovou, obohacenou o zeleninu nebo pikantní s feferony. Stojí 34,90 Kč.

Talíř polévky
 Že se vám nechce vařit, to ještě neznamená, že musíte rezignovat na zdravý životní styl. Polévky Simply Fresh jsou vyráběny z kvalitních surovin. Kromě hráškové s krutony si můžete dát indickou z červené čočky, rajčatovou se sýrem Gran Moravia či sedláckou. Jedna porcívá porce (400 g) a kupíte ji za 49,90 Kč.



INZERCE



Pohár bude ještě lepší
 Čím vylepšíte zmrzlinový pohár, nebo dochutíte lívanečky či palačinky? Přece lahodnou sladkou polevou – toppingem. Karamelový a čokoládový už možná znáte, teď můžete ochutnat ovocnou novinku z lesních plodů. Všechny tři varianty toppingů Dr. Oetker jsou veganské, bez konzervantů a barviv a všechny koupíte za stejnou cenu 52,90 Kč.