

MOJEL- rodina

a já

ANDREA KALOUSOVÁ

Být šťastný je volba

18. ročník
DUBEN 2011
ZDARMA

Kam se vlečou a co to vlastně nesou?

Jdeme do smíšených a listnatých lesů, do křovin a vysokých trav. Najdete nás i na okrajích cest, potoků, řek, v parcích a zahradách.

Obvyklá aktivita klíštět je od března do listopadu (vyloučena je jen při sněhu a celodenním mrazu).



Tato závažná onemocnění jsou přenášena klíšťaty. Obě onemocnění poškozují klouby a srdce, zasahují nervový systém a mohou vést k ochrnutí.

Jak se ochránit proti přisátí

a tím i proti nebezpečné lymeské borelióze a klíšťové encefalitidě.

Než se vydáte do přírody použijte repelentní přípravky a vhodně se oblékněte.

Vhodné jsou dlouhé kalhoty, pevná a uzavřená obuv, ponožky natažené přes kotníky a v nich zastrčené kalhoty nebo natažené návleky, triko zastrčené do kalhot. Oděv by měl být světlý (klíště bude lépe vidět) a z hladkého materiálu (klíště po něm snadněji sklouzne).

Nelehejte si v přírodě do trávy a držte se pevných cest.

Po návratu domů si prohlédněte celé tělo. Prohlídku je vhodné oprakovat i další den.

Nejčastěji se klíště přisaje v podkolenních jamkách, v podpaží, v tříselech nebo za ušima. Často také v intimních partiích nebo u dětí ve vlasaté části hlavy.



NEBEZPEČNÁ KLÍŠŤATA

Jak správně odstranit



Místo, kde je přisáté klíště dezinfikujte jódovým nebo jiným dezinfekčním prostředkem.

Pomocí pinzety lehce s klíštětem pohybujte ze strany na stranu. Než se klíště uvolní, může to trvat i 3 minuty.



Místo po odstranění klíštěti znovu vydezinfikujte. Pokud se klíště přetrhlo, ponechtejte jeho zbytek v kůži a rovněž použijte dezinfekci.



Nakonec klíště zabalte do kousku papíru a spalte.

Sledujte místo přisátí i svůj zdravotní stav

Po dobu tří týdnů sledujte, zda se neobjeví nějaké příznaky závažného onemocnění po napadení klíštětem.

Blednutí postiženého místa kolem středu, jeho zvětšování nebo zarudnutí. Zvýšená teplota, únava, chřipkové příznaky.



Pokud se některý z příznaků objeví, navštivte svého lékaře a informujte ho, že jste měli klíště.

Očkování chrání před encefalitidou.



Pro získání více informací o problematice klíšťat naskenujte QR kód nebo navštivte stránky www.szu.cz.



INZERCE

Krmivo pro psy a kočky GRUB BARF české firmy Žraso je jedinečné a unikátní

Používané suroviny jsou z toho nejlepšího. Rovněž složení a jejich kombinace je podstatná. Vyrábí také terapeutické krmivo pro psy a kočky, které pozitivně hodnotili i na VŠCHT. Pro ty, kdo by chtěl toto krmivo vyzkoušet, připravila firma Testovací balíček.

Testovací balíček pro Vaše mazlíčky obsahuje: Kolagen, Paštiku, Silný bujón, Kachní maso ve vlastní šťávě, Rybí maso ve vlastní šťávě, Srnčí maso ve vlastní šťávě. Více na www.grub-barf.cz.

Česká firma z krásného prostředí Karlsštejnska – Řevnic u Prahy nabízí to nejlepší na trhu. Její produktové řady GRUB BARF jsou určeny pro komplexní krmení vašeho chlupáče. Krmivo BARF pro psy a kočky obsahuje pouze čerstvé, nejčastěji tepelně neupravené raw ingredience té nejvyšší kvality. Surová strava pro psy a kočky je plná bioaktivních vitamínů, enzymů a minerálů a vitamínů, které vašeho mazlíčka navrací k jeho přirozenosti. Uleví jeho organismu a vy tak strávíte společný čas ve vzájemné spokojenosti a klidu, který umí Váš mazlíček dávat nejlépe.

www.grub-barf.cz

