



Jarní VZPRUHA

Dopřejte tělu po zimě zasloužený odpočinek a dejte si něco na odlehčení. Máme pro vás osvěžující novinky, které váš domov provoní sluncem a energií. **PŘIPRAVILA:** REDAKCE

Sicílie ve sklence

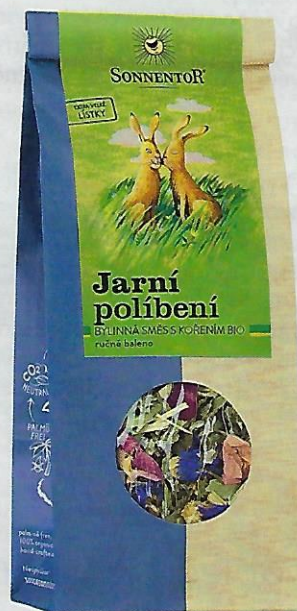
Sicilská krajina zalitá sluncem inspirovala značku Kofola k nové řadě limonád Targa Florio, které obsahují vysoký podíl ovocné složky a třtinový cukr. Vyzkoušet můžete buď pomeranč, citron, nebo krvavý pomeranč.

**Targa Florio, Kofola,
20 Kč/330 ml**

Aromatický čaj

Na zahájení dne si uvařte nápoj, který rozproudí váš organismus. Čajovou lžičku bylinné směsi nechte louhovat 10 minut, a pak už v každém doušku můžete vychutnávat svěží tóny máty a citronové trávy, lehce okořeněné kardamomem a lékořicí, ovoněné chrpami a růží.

**Jarní políbení,
Sonnentor,
95 Kč/80 g**



Zdravá kuchařka

Klíčky, bylinky, chřest a špenát dodají po náročné zimě na talíř porci energie. Stejně tak jarní díl série kuchařek Jak jíme zdravě. Najdete v něm 90 receptů zaměřených na čerstvé suroviny, zdravé snídaně, hlavní jídla i odlehčené bezpekové svačiny.

Jak jíme zdravě na jaře, 549 Kč

jak jíme zdravě

na jaře



Do trouby i na plotnu

Novinka značky Tescoma bude vaší kuchyni sloužit. Elegantní design a snadná obsluha jsou hlavní benefity hrnců z řady Bordeaux. Mají odnímatelné silikonové úchyty, takže se dají použít na vaření i pečení, díky antiadheznímu povrchu se jídlo nepřipalí.

Řada Bordeaux, Tescoma, od 999 Kč/1,5l



Řízek bez masa

Máte rádi nedělní obědovou klasiku – vepřový nebo kuřecí řízek? Zkuste novinku, která slibuje podobný chuťový zážitek: vegetariánský řízek na bázi sójového a pšeničného proteinu. Výhodou je i jednoduchá a rychlá příprava.

**Garden Gourmet,
90 Kč/2 porce**



Kefírové osvěžení

Oblíbené kefírové mléko z Valaška dostalo nový ekologický obal a také novou příchuť, která v sobě kombinuje chuť citrону a sladkého bezového květu. Nízkotučný nápoj s probiotiky vás zaručeně osvěží a tělu udělá dobře.

**Kefírové mléko citron bezový květ,
18 Kč, mlekarna-valmez.cz**

