

Venkov & Styl

marianne

GRADICE • BYDLENÍ • ŘEMESLA • VÝLETY • DEKOR • JÍDLO • PŘÍRODA

07/2022

90 Kč/3,69 €

JEDINÝ
ORIGINAL OD
marianne



KDYŽ BYLINY
POMÁHAJÍ.

2. díl venkovského herbáře



n zmizely české rybníky



Moučníky plné ovoce



k dobře znáte Krkonoše?

LÉTO všemi
SMYSLY

Barevné muškáty, dílna vonící dřevem,
bzukot včel, háčkované ozdoby

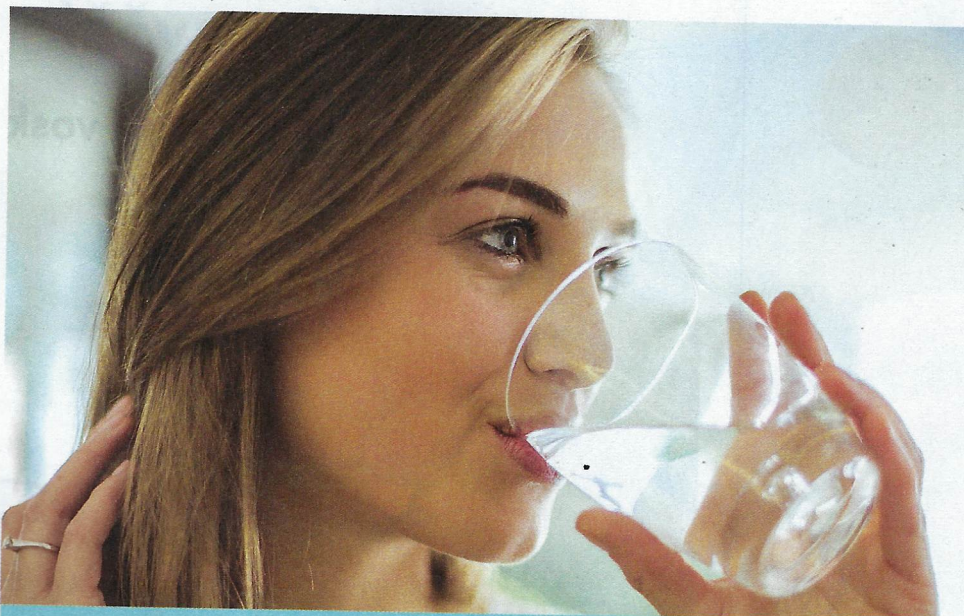


9 77257 111003

zdraví & krása

Na cesty, na chalupu i pod stan není od věci přidat do zavazadla pár z těchto pomocníků...

Připravila **HELENA POKORNÁ HLADÍKOVÁ**



FIT A BEZ ÚNAVY...

Nedostatek hořčíku se projevuje poruchami nervové činnosti. Prvními příznaky jsou křeče v lýtkách při ranním vstávání... Doplněte denní dávku magnesia ve formě citrátu, který zajišťuje vynikající rozpustnost a prostup do těla.

Ona-pharm.cz, 189 Kč



LÉČIVÝ DOUŠEK

Malá rodinná farma Herba-Roja vytvořila nové čajové směsi z bylin, které na farmě pod Blaníkem pěstují podle zásad ekologického a BIO zemědělství. Tak na zdraví!

Herbaroja.cz, 290 Kč/25 g

náš tip

Vrásky z cukru?

Ano, slunce a cukr se výrazně podílí na stárnutí pleti... Proto je novým trendem v anti-age kosmetice ochrana proti glykaci. Vyzkoušejte Expertní duální sérum proti vráskám Q10.

Nivea.cz, 480 Kč



Dobré ráno!

Sprchový gel Authentic toya® Aroma s vůní červeného melounu vás po ránu nabudí, a hlavně obdaří dobrou náladou. Nejlepší sprchovací péče s intenzivní ovocnou vůní a bez parabenů.

Eva.cz, 69,90 Kč



Vůně plná vášně

Svěží úvod parfémové vody Xtina zpěvačky Christiny Aguilery patří ovoci. Poté se rozvine kytice jasmínu a fialek ozvláštěná kandovanými plátky růží. Závěr obstará dřevitě hřejivé pačuli, dubový mech a ambra.

Rossmann.cz, 799 Kč

3x o pitném režimu

- Tekutiny je dobré přijímat v průběhu celého dne, ne ve velkých dávkách naráz. To organismus příliš zatěžuje.
- Klimatizované prostory snižují pocit žízně, pozor na to!
- Při velké námaze (sport aj.) je třeba dodat tělu ztracené minerály ve formě slabých a středně mineralizovaných vod.



Výběr je základ

Zvolit správný odstín dekorativní kosmetiky je někdy kumšt... Vždy se proto hodí testovací sady a právě takové připravila značka Annabelle Minerals. Vyzkoušet lze tvářenky, pudry, make-up nebo oční stíny.

Annabelleminerals.cz, 219 Kč/sada

JEMNÉ MANDLE

Každé oblečení zaslouží péči, zvlášť to jemné a funkční. Ekologický prací prostředek Frosch EKO s mandlovým olejem má účinné přírodní složení, které se postará o čistotu i výdrž tkanin, navíc nezatěžuje životní prostředí.

Frosch-eko.cz, 269 Kč/ks



PRVNÍ POMOC

V létě není nouze o štípance, škrábance, odřeniny... Mějte po ruce účinné přírodní pomocníky! Balzám Mazánek při oděrkách, roll-on Štípík při poštípání hmyzem či tvořícím se oparu. Praktické balení se vejde do batůžku i kabelky.

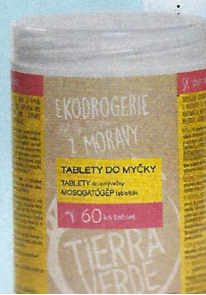
Více info na Aromakh.cz



EKO MYČKA

Plně biologicky odbouratelné tablety do myčky Tierra Verde si poradí s mastnotou i odolnými skvrnami, přitom mají tak čisté složení, že získaly prestižní certifikát Ecogarantie.

Tierraverde.cz, 199 Kč/30 ks



Pěnou na špínu

Domestos Power Foam přináší jednoduchý a praktický způsob čištění. Speciálně vyvinutý rozprašovač zbaví toaletu a koupelnu 99,9 % virů a bakterií, a to i v těžko dostupných místech.

Dm.cz, 84,90 Kč