



CITRON

Čistící zázrak, kterým vycidíte třeba granitový dřez: citron stačí rozkrojit, povrch jím potřít a nechat působit. Na čištění skel smičejte do rozprašovače 4 lžičce citronové šťávy s 0,5 l vody a pust'te se do toho.

Vánoční ÚKLID

S VIDINOU KLIDNÉHO ADVENTU ZAČÍNÁME S PŘEDSTIHEM MÝT OKNA, VYMETAT KOUTY, TRÍDIT A ZBAVOVAT SE VŠEHO, CO BY DOMA BÝT NEMĚLO. AŽ UŽ TO JSOU VĚCI, NEBO TŘEBA ZAČÍNÁJÍCÍ PLÍSEŇ. PORADÍME, JAK NA TO.

1 NARÁZ I POSTUPNĚ
Jak efektivně a důkladně uklidit? Je jedno, jestli obětujete na byt nebo dům celý víkend, případně dva, nebo si raději úkoly rozložíte a postupujete místnost po místnosti. Najednou ale rozhodně umyjte všechna okna a dveře. Při úklidu nevynechte místa, kterým se pravidelně věnujete. Vysávejte až nakonec, nejlépe vysavačem s HEPA filtrem, prach z nábytku i některých předmětů jednoduše a rychle odstraní díky nástavci v podobě měkkého prachového kartáče. Když se oteplí, uklidte balkon, terasu, vyčistěte gril, umyjte venkovní parapety. Lépe vše zvládnete, když si promyslíte, případně sepíšete postup. Zařadte úkony, na které se často zapomíná, jako je čištění nebo výměna filtrů u vysavačů, odsavačů par či třeba čištění odpadů.

2 ČISTIČE OMEZTE
Používejte pár osvědčených speciálních přípravků, například na sklo nebo na nábytek, při čištění ostatních povrchů si často poradíte s univerzálními čistícími prostředky a s různě barevnými utěrkami z mikrovlákna. Kupujte výrobky, které respektují přírodu, ideálně označené jako eko, a dávejte přednost ekologickým obalům, třeba papírovým tubusům. Vyzkoušejte práškové nebo tekuté koncentráty, s nimiž připravíte mnohonásobně víc čističe než při koupi klasických přípravků. Snížíte tak náklady na výrobu obalů a dopravu.

3 BABSKE RADY
Pokud jste odpůrci „chemie“, na spoustu povrchů v domácnosti si vystačíte s tím, co máte běžně v kuchyni. Například nerezový dřez vyčistíte octem, okna umyjete vodou s pár kapkami citronového oleje, myčku vyčistíte tak, že do ní nalijete klidně litr octa nebo nasypete dva sáčky jedlé sody a spustíte běžný mycí program.

4 ZORGANIZUJTE SI VĚCI
Uložte lehké oblečení a letní a podzimní dekorace a pomalu je vyměňte za ty zimní, abyste domov proteplili. Úklid si zpestřete „leteckými“ dny. Nepotřebné

věci roztrdíte na hromádky, které někomu věnujete, schováte na jindy nebo vyhodíte. U nás to není zvykem, ale zkuste uspořádat „garage sale“ – prodej za symbolické ceny pro sousedy třeba právě v garáži.

5 ZAVEĎTE ÚKLIDOVÉ NÁVYKY
To, co jindy uklízíte jen při velkém úklidu, dělejte teď každý den po troškách. Věci přenášejte na jejich místa při běžném pohybu po bytě. Časem vám to přijde přirozené a příští velký úklid nebude strašákem ani černou mřinou.

Aktuálně! Jak na plíseň

Všichni to známe. Roh místnosti porůstají nitky plísní a postupně se rozšiřují. Otálet by neměli zvláště alergici, protože plísněové spóry miniaturních rozměrů se rozšiřují vzduchem po bytě a mohou působit vleklé

zdravotní problémy. Obecně platí, že odstraňovat plíseň nemá smysl, dokud existuje příčina – každá plíseň se totiž ráda vrací.

VZNIK PLÍSNÍ
Plísním se daří především v prostorách se zvýšenou vlhkostí. Nejčastěji vznikají tam, kde je zdivo vlhké a chladné nebo například v porézním podkladu keramických kachliček, v koupelnách, na toaletě mezi obklady, v obtížně větratelných prostorách, ve spížích, vestavěných skříních... Daří se jim i na textilních podložkách podlahových krytin, které jsou na vlhkém podkladu, nebo když zateče voda pod krytinu.

ZÁKEŘNÉ PODHOUBÍ
Nás děsí ošklivé plísněové povlaky, ale obavy bychom měli mít také z podhoubí plísní, které není vidět. Je agresivní, prorůstá materiály a ničí je, a to jak omítku nebo dřevo, zvláště když navlhne,

tak nátěry, malbu, textilie. Zlikvidovat je třeba vše na povrchu, ale i pod ním. Rozhodně nestačí pouze kosmetická úprava – například natřít postiženou stěnu omítkovou barvou nebo malbou. Plíseň tak zmizí jen na oko a prostoupí ještě hlouběji, do omítky, ale i na povrch, a nakonec poškodí i vrchní vrstvy nátěru. Ten popraská a můžete začít znovu, tentokrát správně, aby plíseň neměla šanci se vrátit.

PLÍSEŇ NA STĚNĚ
Zatímco dlažbu a obklady stačí omýt dezinfekčním přípravkem s fungicidním účinkem, v případě stěn to nestačí. Čistěte je od plodnic vždy za mokra, aby nedošlo k dalšímu rozprašování. Proveďte to do co největší hloubky, abyste zničili podhoubí. Někdy je dokonce třeba omítky oklepat, provést sanaci a stěny nově omítnout. Pracujte v rukavicích, ochranných oděvech, při postřiku používejte brýle, ochranný štít nebo respirátor. *

PROPAGACE ZNAČKY



Test čističe KUCHYŇÍ

MILUJETE EKOLOGICKÉ ČISTIČE STEJNĚ JAKO NAŠE REDAKCE? BYLI JSME ZVĚDAVÍ NA TO, JAK ZAFUNGUJE NA RŮZNÉ DRUHY NEČISTOT PŘÍPRAVKY NA KUCHYŇĚ S PŘÍRODNÍ SODOU OD FROSCHÉ.

SPOKOJENOST
Spřirodním, ale účinným čističem vycidíte v kuchyni prakticky každý povrch. Jiný prostředek je třeba použít jen na dřevo.



ZKUSTE PŘÍRODNÍ SODU
Při používání přírodních složek je čistič Frosh Kitchen Cleaner Soda stejně účinný jako ostatní značky založené na chemickém složení. Soda totiž zaručuje rychlou biologickou rozložitelnost.
www.frosch-eko.cz, 92,90 Kč/500 ml

Na obalu čističe s rozprašovačem je uvedeno, že by měl působit na všechny omyvatelné povrchy. Po nastříkání znečištěného místa je třeba chvíli počkat, pak povrch vyčistit vlhkým hadříkem a nakonec dosucha. Drželi jsme se návodu. Běžná špína na sporáku nebo kuchyňské pracovní desce zmizela prakticky hned. Ocenili jsme, že jsme díky přírodnímu složení čističe nemuseli úpěnlivě schovávat potraviny. Vyzkoušeli jsme vyčistit připravené zbytky jídla v troubě a vodní

kámen na vodovodní baterii. Přípravek jsme nanесли po prvním čištění ještě jednou a nechali znovu působit. Špína už šla snadno setřít. Čistič s přírodní sodou zafungoval také na plíseň na dlaždičkách a našemu testu neunikly ani zašlé dřezy, jak keramický, tak nerezový, které se po vytření suchým hadrem leskly a bylo po zápachu. V jedné kuchyni prokoukla díky spreji i zakouřená dvířka krbových kamen. Při úklidu jsme nepoužili rukavice a ruce nás nepálily. Čistič obstál na jedničku!