

S chutí a stylem

DUBEN 2026  
69,90Kč 3,70€

# gourmet

**HRAVÉ  
A SLADKÉ  
SVÁTKY**

KYNUTY  
KOLÁČ  
PLETENÝ  
MAZANEC  
VESELÉ  
PERNÍČKY  
VOŇAVÉ  
SKOŘICOVÉ  
KYTIČKY

NEJŠTAVNATĚJŠÍ  
SEKANÁ PODLE  
FRANTIŠKA KŠÁN

NOVINKA!  
CUKRÁŘSKÁ  
VÝZVA S IVETOU  
FABEŠOVOU  
MÍŠA DORTÍK

## Velikonoční hody

KYNUTY  
VELIKONOČNÍ  
KOLÁČ  
str. 32

PEČENÉ KUŘE S CITRONY • DÁBELSKÉ VEJCE  
• DUŠENÉ JEHNĚČÍ • STAROČESKÝ BÁC

DUBEN 2026 • 69,90Kč 3,70€



9 771804 610016

# Tipy a novinky

OBJEVUJTE, OCHUTNÁVEJTE, ZKOUŠEJTE, NAKUPUJTE, UŽÍVEJTE SI



Doplňek stravy pro kvalitní spánek, který je vhodný i pro děti od 12 let. Účinný pomocník v případě nespavosti, únavě, problémech s koncentrací nebo ve chvílích, kdy se cítíte podráždění. K dostání ve vybraných lékárnách, drogeriích ROSSMANN, Teta, v řetězci COOP Jednota a na [www.lifeproducts.cz](http://www.lifeproducts.cz)



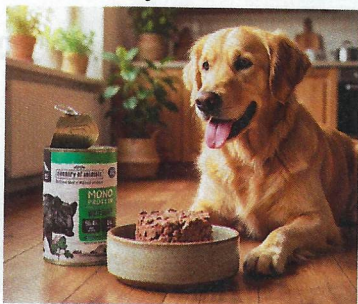
Nová varianta oblíbených směsí Supergreens spojuje populární mix zelených superpotravin (spirulinu, chlorellu, zelený ječmen a mladou pšenici) s prémiovou rozpustnou vlákninou Emulgold™ z akácie. Příchutí manga pak směsí dodává příjemně osvěžující nádech. [www.blendea.cz](http://www.blendea.cz)



Problémy s lymfatickým systémem nezačínají, až když se objeví viditelný otok (lymfedém). Ve skutečnosti je lymfedém až konečným, chronickým stadiem lymfatické nedostatečnosti. Přípravky LymfoVeno pomáhají „rozpuštit“ bílkovinné zátky v cévách a tlumí tichý zánět v podkoží. [www.walzym.cz](http://www.walzym.cz)



Dětská pokožka nemá ještě vyvinutou nejsvrchnější vrstvu a neumí se dostatečně bránit proti cizorodým látkám. Nestačí se řídit jen hezkým obalem nebo příjemnou vůní. Naopak, Nejdůležitější je sledovat složení výrobku. Nechte se inspirovat řadou FeelEco Baby speciálně pro děti. [www.feelco.com](http://www.feelco.com)



Zdravý životní styl neřešíme jen u sebe, ale i u čtyřnohých parťáků. Prémiové krmivo s kančím masem od Country of Animals sází na kvalitní maso, čerstvé suroviny a recepturu bez obilovin, sóji či umělých konzervantů. Vyvážené složení podporuje vitalitu, imunitu i vzhled srsti. [www.tikaro.cz](http://www.tikaro.cz)



Spojením smetanového jogurtu z Mlékárny Valašské Meziříčí s medovým dortem Marlenka z podhůří Beskyd vznikl poctivý jogurt s chutí medového těsta a pražených oříšků. Vyrábí se ve dvou variantách, a to klasické a s kakaem. Užít si je můžete jen tak nebo použít na nepečené dezerty. [www.jogurtmarlenka.cz](http://www.jogurtmarlenka.cz)



Jaro je přirozený přechod. Přes zimu jsme často zahlceni vším, co se v nás za měsíce nashromáždilo. S příchodem tepla pak cítíme potřebu věci pustit a nechat odejít stagnaci. Očista prostoru v tomto období je akt nového začátku. Právě na věci pro harmonizaci a očistu se specializuje e-shop [Yoga-day.cz](http://Yoga-day.cz).



Pečící papír Fino s technologií Multibake vám usnadní přípravu dobrot hned v pěti různých zařízeních. Kromě klasické trouby jej můžete použít také v horkovodné troubě, fritéze, sendvičovači, na pánev anebo při vaření na páře. Nepostradatelný parťák v každé kuchyni. [www.fino.eu/cz](http://www.fino.eu/cz)



Mazance se podle tradice pečou na Bílou sobotu, v kavárnách Costa Coffee je však mají v nabídce už od konce března. Tak akorát sladké a vláčné, plněné rozinkami, brusinkami a zdobené plátky mandlí. Pečené jsou na zakázku v české pekárně. [www.costa-coffee.cz](http://www.costa-coffee.cz)