



TŘI VŮNĚ CARE Clean Fragrances jsou udržitelné, netestované na zvířatech, veganské a kompenzují vlastní CO<sub>2</sub> stopu



CHLAPEČEK, který zachrání malé tygří mládě před pytláky a pomůže mu najít nový domov uprostřed Himálají – o tom je italský film Zachraňte tygra, který poukazuje na úbytek biologické rozmanitosti v divoké přírodě

# UDRŽITELNÝ KVĚTEN

Všechno kvete, tak rozkveťte i vy na zelené vlně. S lokální kytkou, plevelem i čistou vůní. A poděkujte modřínu. Pochopíte, až přečtete.

TEXT: MICHAELA ŠVESTKOVÁ ČERVENÁ

**T**aky se vám chce křičet, když jste ve stresu? A jak by to někdy pomohlo, že? Rostliny to mají taky tak, zjistili izraelští vědci. Když jim chybí třeba vláha nebo jsou zraněné, vydávají zvuky, a zároveň se fyzicky mění třeba za pomoci barvy. Takové projevy můžou nalákat zvířata v okolí fungující na stejné (pro lidské ucho neslyšitelné) frekvenci a pomůžou jim od stresu. Po svém si prý „křičí“ třeba tabák nebo rajčata, když je někdo seřízne. Že by frutariáni měli nakonec pravdu?

## A JEŠTĚ JEDNOU NA TÉMA VĚDCI A PŘÍRODA

V respektovaném vědeckém časopisu Nature se objevila studie dokazující, že se tropické deštné pralesy v Borneru, Kongu a Amazonské nížině Jižní Ameriky zotavují z odlesňování. Dál přijímají megatuny oxidu uhličitého, o kterém se mluví jako o největším znečišťovateli ovzduší. Na schopnost stromů čistit vzduch pak navázal magazín



JARNÍ ÚKLID může být ještě zelenější! Frosch je nově ve stoprocentně recyklovaných lahvích, které jsou transparentní a usnadňují další recyklaci. Od 69 Kč

Earth, který prohlásil, že listnaté stromy jsou efektivnější, protože mají větší plochu zeleně na zachycení nečistot. Z těchto přirozených čističek vzduchu je pak nejučinnější modřín. Škoda že opadává. Nebo to dělá záměrně?

## JAK ZNIČIT PLEVEL?

Nejlépe už v zárodku a rozhodně ne průmyslovou chemií. Chemikálie se totiž přenesou do podzemních vod a potenciálně i do lidského organismu. Místo herbicidů radši sáhněte po wapkách, které jsou pro boj s plevelem účinné a ekologické zároveň. Mimochodem, při pravidelném zemetání se navíc odstraňují semínka, ze kterých pak nevyroste další pampeliška.

## NENÍ PLEVEL JAKO PLEVEL

Sáhněte po tom, co roste v přírodě. Jasně, kopřivy jsou klasikou, ale byla by škoda omezit se jen na ně. Existují i speciální kurzy (vede je třeba Jana Vlková), která vás naučí poznat jedlé rostliny a připravovat je.

## TAK TROCHU JINÉ POHÁDKY

Knihy Climate Change od britského krále Karla III. představuje dětem od 7 do 11 let klima planety, a měla by podpořit jejich úsilí v péči o planetu, která tu má být pro ně i pro ty další. A mladým je tohle téma opravdu blízké. Generace Z, tedy lidé narození mezi lety 1997 a 2012, více preferuje udržitelnou módu, sdílenou zelenou dopravu či lokální produkty a služby. Podle Glami.cz dokonce ovlivňuje udržitelnost skoro každého druhého Čecha. Podpoře lokální ekonomiky pomáhá také popularita komunit a využití sociálních sítí.

## I KDYŽ NEJSOU LOKÁLNÍ, JSOU UDRŽITELNÉ

Značka Victoria's Secret uvedla podprsenku Forest Bra s vycpávkami z tkaniny na rostlinné bázi. Škoda, že zatím jen v USA. Květnová kytka ke Dni matek – letos to zkuste bez Holandska. Pěkně od okolních pěstitelů. Známé jsou třeba Kytka od potoka nebo Loukykvět, ale objevili jsme i další firmy, například libereckou Ceska-kytka.cz, Tři Kvitka ve Zadní Třebáně, Lesem v Nupacích, křivoklátsko Kytičku z polička, Ze Záhonku v Černovičkách nebo Plevel od Tuchlovic. ■