

6-7

2023

2,20 €  
ročník XXIX

www.dieta.si  
facebook.com/dieta.si  
instagram.com/magazindiet

# dieta

**Hnačka  
u detí**  
Ako pomôže  
liečebná výživa

Leto s najmenšími  
**Cestovanie  
a spánok**

Bylinková lekárnička  
**Bylinky a deti**

**Hepatitída A**  
Prevencia a liečba

**Odstavenie  
od dojčenia**  
Je potrebné?

Poradňa detskej  
fyzioterapie

**Vyvíja sa moje dieťa správne?**

*Som tehotná*  
**Čo treba  
zariadiť pred  
pôrodom?**

**Poruchy  
pozornosti**

Môže za ne  
narušená vzťahová  
vázba?



**Akú reformu  
vzdelávania  
potrebujú naše deti?**

ISSN 2585-9765  
03  
9 772585 976001



VÁŠ SPRIEVODCA SVETOM TEHOTENSTVA, RODIČOVSTVA A DETSTVA

## Predplatte si **dieťa** 6 za 5 ☺

Objednajte si ročné predplatné časopisu *Dieťa* (6 vydaní) a získate časopis cenovo výhodnejšie - cena časopisu vo voľnom predaji je 2,20 eura/výtlačok, cena pre predplatiteľov je 1,80 eura/výtlačok). V porovnaní s voľným predajom tak získate jedno vydanie *Dieťaťa* grátis. Všetkých predplatiteľov zaradíme tiež do súťaže pre predplatiteľov. Akcia sa vzťahuje aj na tých z vás, ktorí chcete s *Dieťaťom* potešiť niekoho z vašich blízkych. I vás zaradíme aj do súťaže pre predplatiteľov. Súťaž pre predplatiteľov trvá počas 3 vydaní *Dieťaťa* (počnúc č. 6 - 7/2023 až po č. 10 - 11/2023).



**1x** **TEFAL PURE POP**  
naparovač odevov  
Od [www.tefal.sk](http://www.tefal.sk)



**3x** **EKOLOGICKÁ DROGÉRIA FROSCH**  
balíček produktov pre starostlivosť o detskú pokožku  
Od [www.frosch-eko.sk](http://www.frosch-eko.sk)

**PAMPERS PANTS**  
plienkové nohavičky  
Od spoločnosti Pampers



**1x** **MICROLIFE NC 400**  
bezkontaktný teplomer  
Od INTERPHARM Slovakia, a. s.



ILUSTRÁČNY OBRÁZOK

**3x** **30 € NÁKUPNÝ POUKAZ**  
poukaz na nákup produktov  
z [www.oveckaren.sk](http://www.oveckaren.sk)  
Od [www.oveckaren.sk](http://www.oveckaren.sk)



**DARČEKOVÝ POUKAZ**  
DO HUŇATÉHO E-SHOPU  
[WWW.OVECKAREN.SK](http://WWW.OVECKAREN.SK)

**30 €**

Poukaz je možná uplatniť iba na e-shope [www.oveckaren.sk](http://www.oveckaren.sk).  
Nemožno ho vymeniť za peniaze, ani ho razeniť a máta byť uplatnený iba raz.

**Kto vyhral v súťaži pre predplatiteľov?**

Zoznam výhercov predchádzajúcej súťaže pre predplatiteľov nájdete na [www.dietz.sk](http://www.dietz.sk) v oblasti Aktuality. Výhercom srdečne gratulujeme.

## Predplatte si **dieťa**

Časopis *Dieťa* vychádza ako dvojmesačník. (Poštovné hradí redakcia. Cena časopisu v roku 2023 pre predplatiteľov je 1,80 €/výtlačok a vo voľnom predaji 2,20 €/výtlačok.)

6 za sebou nasledujúcich aktuálnych vydaní *Dieťaťa* počnúc najbližšie vydaným číslom v roku 2023 za 10,80 eura.

**Objednávateľ:** priezvisko, meno (názov inštitúcie)

Adresa (ulica, PSČ, mesto):

E-mail:

Dátum: Podpis:

**Objednávkový lístok pre tých, ktorí chcú časopis podarovať**

6 za sebou nasledujúcich aktuálnych vydaní *Dieťaťa* počnúc najbližšie vydaným číslom v roku 2023 za 10,80 eura.

Prosím o zaslanie časopisu obdarovanej osobe:

Priezvisko, meno (názov inštitúcie):

Adresa (ulica, PSČ, mesto):

Meno a adresu objednávajúceho, ktorý hradí predplatné, vpište do hornej časti kupónu ako objednávateľ.

Ak chcete časopis podarovať, vpište v objednávke aj váš e-mail, aby sme vám mohli zaslať zálohovú faktúru. Po jej úhrade začneme obdarovanému posilať časopis *Dieťa*.

**Objednávku pošlite na adresu:**

L. K. PERMANENT, s. r. o., Pošt. priech. 4,  
834 14 Bratislava 34, tel.: 02/49 11 12 03  
Objednávku pre ČR pošlite na adresu:  
A.L.L. Production, P.O. BOX 732, 111 21 Praha 1  
tel.: 00420 234092851, fax: 00420 234092813  
e-mail: [predplatne@predplatne.cz](mailto:predplatne@predplatne.cz)

**Spôsoby úhrady predplatného:**

Poštovou poukážkou typu „U“ (platba poštou ale v banke). Ak si objednávate predplatné po prvýkrát zašlite vyplnenú objednávku a v prvom časopise, ktoré vám pošleme, nájdete šek na úhradu. Bližšie informácie o iných spôsoboch úhrady (napr. bankovým prevodom) na tel.: 02/49 11 12 03 u pani Heršľovej, e-mail: [herslova@lkpermanent.sk](mailto:herslova@lkpermanent.sk)  
Najlacnejší spôsob objednania predplatného je prostredníctvom [www.dietz.sk](http://www.dietz.sk) alebo SMS-kou.

**Chcete si predplatiť Dieťa cez SMS?**

Stačí poslať nasledujúcu SMS na tel. č.: 7036 v tvare

OBJ(medzera)dieta(medzera)meno(medzera) priezvisko(medzera)ulica(medzera)cislodomu(medzera)psc(medzera)mesto

Zašleme vám prvé aktuálne číslo časopisu, ktoré vyjde po zaslaní vašej SMS objednávky. V časopise bude vložená zložka na úhradu. Po jej úhradení vám budeme pravidelne zasilať časopis *Dieťa*.

: pre deti a rodinu :

## NOVÉ PLIENKOVÉ NOHAVIČKY PAMPERS PANTS

v limitovanej edícii Labková patrola

Rodičia a deti, pozor! Labková patrola je opäť v plnom nasadení. Značka Pampers spojila sily s obľúbenou rozprávkou a uvádza na trh limitovanú edíciu plienkových nohavičiek Pampers Pants na čele s Chaseom a Skye! Sú vybavené inovatívnym vreckom **Stop & Protect**, ktoré zabraňuje pretečeniu a chráni pred ním, udržiava v suchu a v pohodlí nielen nožičky, ale aj chrbát vášho dieťaťa. Plienkové nohavičky sa ľahko obliekajú, a keď je plienka špinavá, stačí ju po stranách roztrhnúť, zrolovať a zaistiť páskou. Plienkové nohavičky majú 360-stupňový strih, takže sa prispôbia aj plnému brušku dieťaťa. Zosilnené manžety okolo nohavičiek tiež bojujú proti úniku vlhkosti. Výmena plienkových nohavičiek Pampers Pants je jednoduchá a záchranná posádka šteniatok Labkovej patrole je pripravená na ďalšiu záchrannú misiu pri akejkoľvek kakamite!



## NA PODPORU DOJČENIA A ZDRAVÉHO TRÁVENIA

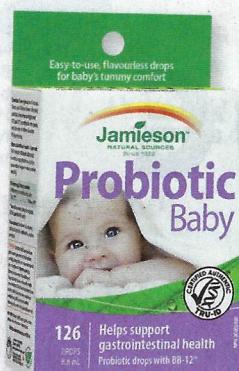
Priaznivo ovplyvniť dojčenie pomáhajú nielen správne stravovacie návyky matky, ale aj pomôcky na podporu odsávania i podávania materského mlieka – odsávačky materského mlieka, špeciálne dojčenské fľaše na podávanie materského mlieka i probiotiká. Jemné, pohodlné a bezpečné odsávanie mlieka umožňujú napríklad **elektrické odsávačky microlife** s vákuovou technológiou, ktorá simuluje prirodzené satie dieťaťa. Po úvodnej mikromasáži „naštartujú“ spontánne uvoľňovanie mlieka.

Jeho následné podávanie uľahčuje špeciálna **dojčenská fľaša DrBrown's** s jedinečným patentovaným vnútorným ventilovým systémom, ktorý dokonale imituje kŕmenie z prsníka. Vnútorný prietokový ventil odstraňuje vznikajúci podtlak vo fľaši, vďaka čomu znižuje u bábätka výskyt grckania, bolesti bruška i nadúvania. V prvých mesiacoch života novorodenca môžu byť pri dojčenských kolikách, nadúvaní i refluxe obzvlášť prospešné tiež probiotiká, predovšetkým s obsahom bifidobaktérie BB-12®. Podporujú zdravú črevnú mikroflóru a paralelne tak prispievajú



k optimálnemu tráveniu. Deťom ich možno dodať napríklad vo forme účinného probiotického doplnku výživy **Jamieson Probiotic Baby** v kvapkách. Dostatočné a vyvážené zastúpenie pôvodných probiotických baktérií v črevnej mikroflóre dieťaťa považujú pediatri za dôležitý faktor zdravého trávenia, ako aj silnej imunity a vitality dieťaťa.

Viac na [www.microlife.sk](http://www.microlife.sk),  
[www.drbrownssk](http://www.drbrownssk) a [www.jamieson.sk](http://www.jamieson.sk)



## NOVINKY OD ZNAČKY FROSCH pre hygienu našich najmenších

Značka ekologickej drogérie Frosch, ktorá má so starostlivosťou o jemnú detskú pokožku a s čistotou spokojného domova skúsenosti viac ako 30 rokov, ponúka hypoalergénne výrobky založené na prírodných surovinách bez nežiaducej chémie, ktoré sú spoľahlivým pomocníkom pri hygiene menších aj väčších detí.

**Frosch EKO Tekuté mydlo pre deti v dávkovači** – hypoalergénne zloženie prírodného mydla jemne čistí a chráni pokožku detských rúk. Odporúčaná cena: 3,28 eura. Možno ho doplniť ekologicky aj ekonomicky výhodnou pollitrovou náhradnou náplňou **Frosch EKO Tekuté mydlo pre deti 500 ml**. Odporúčaná cena: 3,56 eura. Pre hygienu celého tela a vlasov prináša značka **Frosch sprchový gél a šampón pre deti**, ktorý je vyvinutý s receptúrou zaisťujúcou extra jemnú starostlivosť pre citlivú pokožku detí od 3 rokov. Odporúčaná cena: 3,44 eura. S čistým prostredím pre dojčatá a batolátá pomôže **Frosch Hygienický čistiaci detských potrieb a umývatelných povrchov**. Je zložený výhradne z prírodných surovín, bez parfumov a farbív, navyše obohatený o provitamín B5. Odporúčaná cena: 4,96 eura. Na cumlíky, dojčenské fľašky, hryzadlá, riad alebo umývateľné hračky je tu **Frosch Umývaci prostriedok na dojčenské fľašky a cumlíky**, ktorý je vhodný aj pre alergikov. Odporúčaná cena: 4,76 eura.

[www.frosch-eko.sk](http://www.frosch-eko.sk)

