

# JDEME DO ŠKOLY

RÁNO NEZAPOMEŇTE VSTÁT O PÁR MINUT DŘÍV A PŘIPRAVIT DĚTEM DO ŠKOLY BOX SE SVAČINKOU. MALÝM ŠKOLÁKŮM I VELKÝM STUDENTŮM UDĚLÁ URČITĚ RADOST NĚCO DOBRÉHO NA ZUB.



## SLADKÉ VZPOMÍNKY

Na sklenicích s Nutellou teď děti objeví patnáct fotografií oblíbených českých a slovenských památek, které jste možná navštívili o prázdninách. Namažte jim křupavý toust nebo plátek chleba.



## DOBŘE NAMAZÁNO

Plátky chleba namažte dobrou pomazánkou. Zkuste třeba vegetariánskou s avokádem a medvědí česnekem nebo tomatovou. Neobsahují lepek ani palmový tuk, zato jsou lehké, dobře chutnají a hodí se i pro vegany. **Balení 100 g od 28 Kč.**

## Z ŽITNÉHO KVÁSKU

Proteinový chleba obsahuje šestnáct procent bílkovin a velký podíl vlákniny. Je připraven z žitného kvásku a jsou v něm lněná a slunečnicová semínka. **Balení k dostání za 29,90 Kč.**



## TEKUTÉ VITAMINY

Zeleninové kapsičky Relax Pyré s červenou řepou, jablky a jahodami obsahují hodně vlákniny, vitaminů, ale žádný přidaný cukr.

**Balení 100 g s šikvným uzávěrem stojí 12,90 Kč.**



## HODNĚ ZÁBAVY

Ve velkém balení Haribo Big Mix najdou děti spoustu malých sáčků se sladkými medvídky, lahvičkami coly nebo ovocnými bonbonky.

Bylo by škoda se o ně nerozdělit.

**Balení pořídíte za 89,90 Kč.**



## V BIO SVĚTĚ

Do svačínového boxu přidejte bio špaldové sušenky s medem, ovesné nebo mramorované. Nebo zkuste bio rýžové vafle s mléčnou nebo hořkou čokoládou.

**K dostání v síti Lidl.**



## DO SKLENIČKY

*Bílý jogurt z Valašska má jen 3,7 procenta tuku, přitom je hustý a dobře chutná třeba s čerstvým ovocem nebo cereáliemi. Příprava zdravé mléčné svačinky zabere jen pár minut. A nezapomeňte na lžičku.*



## SVAČINKA Z TVAROHU

Dětem přibalte do batohu Tvarohový Pribináček s vanilkou nebo borůvkami. Mají vysoký podíl tvarohu a nižší obsah cukru.

**Kelímek za 23,90 Kč.**