

BLESK | VAŠE RECEPTY

ŘÍJEN 2025 / 26,90 Kč, SR: 1,20 €

**Domácí polévky
místo večeře**
strana 4–5

**Voňavé
buchty
a koláče**
strana 20–27

**Zdravá
kuchyně
Martiny
Bathové**
strana 28–31



Jídla z brambor

Levné i luxusní pokrmy



Kulinární koktejl



PODZIM JE PLNÝ BAREV, CHUTÍ A VŮNÍ, TAK S NÁMI VYZKOUŠEJTE PÁR NOVINEK. VEZMĚTE DO RUKY KOŠÍK A POJĎTE NA MALÝ NÁKUP.

BEZ MASA

V restauracích Ikea teď můžete ochutnat falafel, křupavé kuličky na povrchu a měkké uvnitř. Jsou připraveny z cizrny, cukety, cibule a koření a servírují se s kuskusem, aioli a plátkem citronu.

VZPOMÍNKY NA LÉTO

Šálek turecké kávy si teď můžete dopřát i doma. Zkuste třeba čerstvě namletou Kurukahveci Mehmet Efendi

dováženou přímo z Turecka. **Balení 250 g k dostání na Krasorientu.cz za 250 Kč**



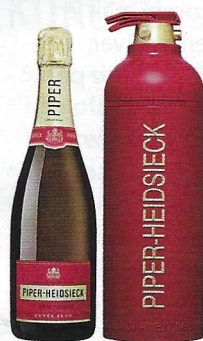
RANNÍ ŠÁLEK

Den můžete začít šálkem horkého černého čaje Lipton Yellow Label. Má plnou chuť a výrazné aroma, které vám dodají energii na celé dopoledne. Obsahuje přirozené antioxidanty na podporu vitality. **Balení 25 sáčků od 44,90 Kč**



V kelímku

Smetanový jogurt z Valašska Marlenka teď můžete ochutnat ve dvou variantách – med a vlašské ořechy nebo med, kakao a vlašské ořechy. Jogurty jsou vyrobeny z českého mléka a obsahují osm procent tuku. **K dostání za 24,90 Kč**



SVÁDIVÉ BUBLINKY

Limitovaná edice dárkového setu šampaňského Piper-Heidsieck Cuvée Brut Code Red se inspirovala vintage hasičským přístrojem s nápisem V případě nouze otevřete. Pečlivě vybraná kombinace hroznů odrůd Pinot Noir, Meunier, Chardonnay a rezervních vín ve své chuti snoubí čerstvé hrušky se světlými hrozný a šťavnatým pomelem. **K dostání na 1er.cz**