

BLESK | VAŠE RECEPTY

DUBEN 2026 / 26,90 Kč, SR: 1,20 €

**Moderní česká kuchyně
podle Filipa Sajlera**
strana 32–37

Pečeme sekanou
strana 38–39

**Začíná sezona
chřestu**
strana 42–43



Milujeme těstoviny

INZERCE

**NEOSPAN[®]
MELATONIN
PLUS**

PRO RYCHLEjší USINÁNÍ!

- rychlejší usínání
- psychologická pohoda a zklidnění před spaním
- snížení únavy a vyčerpání

doplněk stravy
SimplyVita
60 tabletek

403976/0

USNĚTE S MELATONINEM!

Doplněk stravy



NOVINKY

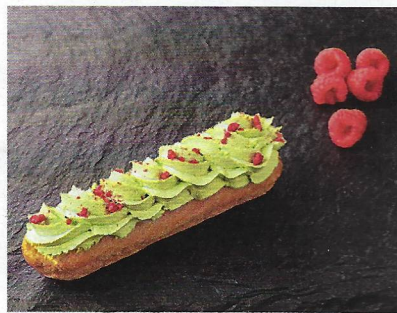
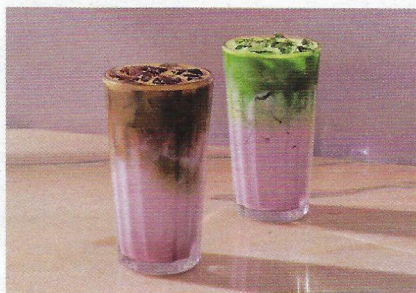


Jarní koktejl

DUBNOVÁ KUCHYŇĚ BY MĚLA BÝT LEHKÁ, ZDRAVÁ A PLNÁ POTŘEBNÝCH VITAMINŮ A MINERÁLŮ. DOPŘEJTE SI PÁR NOVINEK, KTERÉ DO TAKOVÉHO JÍDELNÍČKU PATŘÍ.

VE DVOU

Osvěžte se ledovým nápojem Ube Vanilla Flavour Velvet Matcha Latte s mlékem a ledem, anebo si dopřejte Ube Vanilla Flavour Macchiato s příchutí vanilky přelité Blonde Roast esprem. **Právě teď v kavárnách Starbucks**



ČAS NA MLSÁNÍ

V síti francouzského pekařství Paul objevte lahodný eclair z odpalovaného těsta naplněný jemným krémem s matchou a ozdobený lyofilizovanými malinami.

SVÁTEK JÍDLA

Letošní ročník Makro Czech Gastro Festu se uskuteční 10. a 11. dubna v pražském O2 universu ve Vysočanech. Těšit se můžete na ochutnávku dobrého jídla od nejlepších českých kuchařů, cooking show i známé osobnosti, třeba Markétu Hrubešovou, Karla Kovyho Kováře nebo Lukáše Hejlíka. Soutěžit tu budou čajovní mistři nebo studenti gastronomických škol, chybět nebude ani venkovní zóna street foodu.

DOBROTY Z KELIMKU

Valašské smetanové jogurty mají teď příchut' klasické nebo kakaové Marlenka. Obsahují jogurtové bakterie, ho se k přímé konzumaci, anebo z nich vykouzlíte lahodné dezerty, stačí přidat ovoce nebo italské piškoty.



KÁVA NA CESTY

Šálek horké kávy Jacobs s mlékem, cukrem nebo jemnými čokoládovými tóny milky si teď můžete dopřát i na cestách. Stačí vysypat jednu porci ze sáčku, zalít vroucí vodou a zamíchat. **Balení kávy osmi nebo deseti kusů je k dostání za 74,90 Kč**

