

Číslo 2  
9. ledna 2023

Vaše skvělá kamarádka

# BLESK ✓ pro ženy



LETOS BEZ NEMOCÍ

## 7 BYLINEK NA IMUNITU

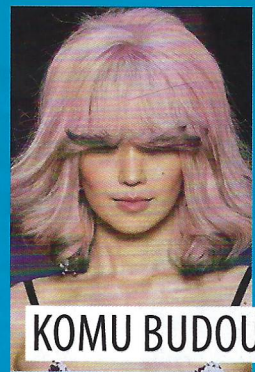


RADY TĚCH, KTERÉ TO DOKÁZALY

# VELKÁ PŘÍLOHA HUBNUTÍ

FUNGUJE TERAPIE I KALKULAČKA  
+ CVIČENÍ VLEŽE

minus  
111 kilo



KOMU BUDOU SLUŠET

RŮŽOVÁ, MIKÁDO  
A RETRO VLNY

## VLASOVÉ trendy 2023

19<sup>90</sup>  
Kč

## Zvednout nebo nezvednout

Jak se zbavit  
otravných telefonátů

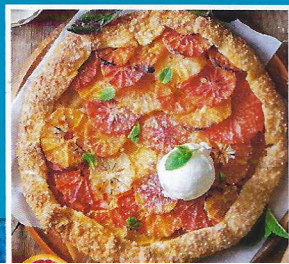
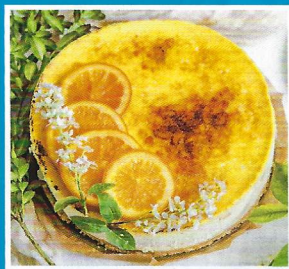


SIMONA  
POSTLEROVÁ

„NA ROLI BABIČKY  
se těším“

## DEZERTY z citrusů

LEVNÉ DOBROTY  
KE KÁVĚ



## ČEPIČE podle TVARU OBLIČEJE



Lichotí a zahřeje

OTEVŘENÁ  
ZPOVĚĎ  
ČTENÁŘEK

„Zbavil  
jsem se“

## ZÁVISLOSTI

• NA ALKOHOLU  
• NAKUPOVÁNÍ • JÍDLO



• Cena 19,90 Kč

02

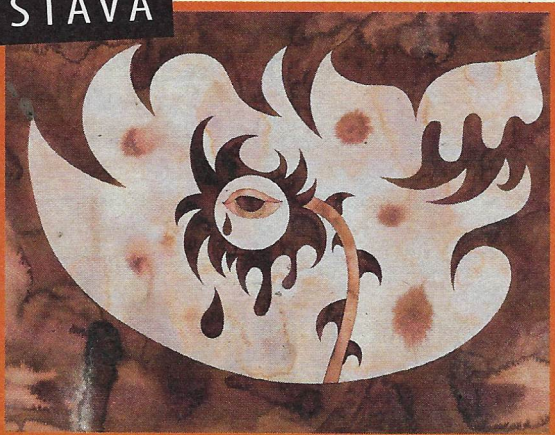
9 771214 635005

## VÝSTAVA

### CESTA JE TRNITÁ

Výstava propojuje tvorbu dvou významných současných umělkyní, a to malířky Anežky Hoškové a sochařky Anny Hulačové. Většina děl vznikla přímo pro výstavu a je výsledkem spolupráce obou autorek, které spojuje téma vztahu k přírodě.

KDE: Městské muzeum Hořice  
KDY: do 15. dubna



### EVROPA 2 MUSIC CHART

Premiéru nejprestižnější hitparády českého éteru naladíte každý čtvrtek od 18 do 20 hodin na vlnách Evropy 2, reprízu pak ve stejný čas v neděli. Žebříčkem s 20 postupujícími skladbami a 4 novinkami vás provede Bob Švarc. Do hlasování se můžete zapojit i vy, pokud dáte hlas svému favoritovi na webu Evropa2.cz



## TELEVIZE

### MÍSTO ZLOČINU ČESKÉ BUDĚJOVICE

Po Místech zločinu z Plzně a Ostravy se zločin přestěhoval do jižních Čech. Premiérovou řadu seriálu, inspirovanou skutečnými případy, bude ČT1 vysílat po třináct pondělních večerů. Tentokrát bude policejní tým pracovat ve složení David Novotný, Judit Pecháček (Bárdos), Leoš Noha, Filip Březina a Pavla Beretová. Místo zločinu České Budějovice natočili Jiří Chlumský a Jan Hřebejk.

KDE: ČT1, KDY: od 2. ledna



### FREKVENCE 1 ROZDÁVÁ DÁLNIČNÍ ZNÁMKY

V lednu Frekvence 1 rozdává posluchačům roční dálniční známky. Pro její získání stačí pozorně poslouchat vysílání. Moderátoři budou postupně prozrazovat indicie vedoucí ke žlutému offroadu Frekvence 1, a tedy i dálniční známce. Získá ji ten, kdo dorazí jako první. Posádka rádia projede postupně všechny dálniční úseky u nás.

## Osmisměrky

Erich Maria Remarque: „Lásku nemáme špinit přátelstvím. (Tajenka).“

E K Š O S V Í T K N U J N O K S C V Ř V S  
S M T A B Z A S A H O V Á N Í E Ý O Á Š I  
E D I P R O S K U R N Í K O N T E J N E R  
R R P K T R O P A R O P L A V B A V O L O  
G O L O R K E N U T N N H O O A O A I I T  
O G A R S O N I É R A R R H E R C Z C J Č  
R A V J J V M P G K T S O N T Á R U K A I  
P T O N E N Ř O L O Ř S T S A L T A N K N  
Í R S Ř O Í N Á D Á L K O R P U S K U L E  
T N T O S K D P I U A O O N O E O Č F E C  
T E Ě L N A A N Ž T L M F N T F L A E Ř A  
T S I N Č D O B E O A U S A V Á A V C T P  
A B O K Á M A C H P L E N K A R E V É E S I  
J D A V E R I R A I E I G R Z G R S T E C  
E K Á R O S C H M Z S L K O E E D T Z O Ř N  
N N E M M T P Í N E Ř A K I N A P O A P A  
Í C N U R A O O D T B C F E K T C R R C M  
E T S O N A N H O R P E T R A P A E P C E

AKURÁTNOST - ARMÁDA -  
AROMALAMPA - ATLAS - BAKON  
- BEZRADNOST - BOHOSLUŽBA -  
CEREMONIÁŘ - DELIKATESA - DROGA  
- EMANCIPEACE - FUNKCIONÁŘ  
- GARCIONIÉRA - GRAFOLOGIE  
- HOTOVOST - CHRÁNĚNÍ -  
KATASTROFA - KATECHISMUS -  
KAUZA - KOMUNIKACE - KONJUNKTIV  
- KONTEJNER - KONVERZACE  
- KORPUSKULE - KREACE -  
MIKROMODUL - NAKLÁDAČKA  
- NEKROLOG - NONSENS -  
ODPADÁVÁNÍ - OSVIT - OTRHANEC -  
PANIKARĚNÍ - PAROPLAVBA - PARTE  
- PILAF - PLENKA - POLOOSTROV  
- POSVÁTNOST - POTVRZENKA -  
PRAOTEC - PROGRESE - PROHNANOST  
- PROKLÁDÁNÍ - PROSKURNÍK -  
PŘESTŘELKA - PŘÍSLIB - RAPORT  
- ROZSÉVAČKA - SAZBA - SETBA -  
SIROTIČINEC - SPURT - ŠTIPLAVOST -  
TAJENÍ - TANGENTA - TENDR - TESIL  
- TETŘEV

Tajenka: konec je konec.