

VITAMINY, MINERÁLY A DALŠÍ DOPLŇKY STRAVY

- Je dobré je vůbec užívat? • Mohou také uškodit zdraví?
- Kdy a jak je dávkovat? + UŽITEČNÉ RADY ODBORNÍKŮ

Aha! pro ženy

Číslo 44 | Ročník 11 | 29. října 2025

JEN

18⁹⁰
KČ



Jana Paulová (70)

VELKÁ ZPOVĚĚ O NEVĚŘĚ



Kateřina
vlastní
zámek Loučeň

UDĚLALA
Z NĚJ
PRESTIŽNÍ
PAMÁTKU



Podzimní móda

SUKNĚ
A ŠÁLKY,
KTERÉ
ZAHŘEJÍ



V NÁPADNÍKU

- Dušičkové dekorace za pár korun
- 4 zvěřinové recepty

